

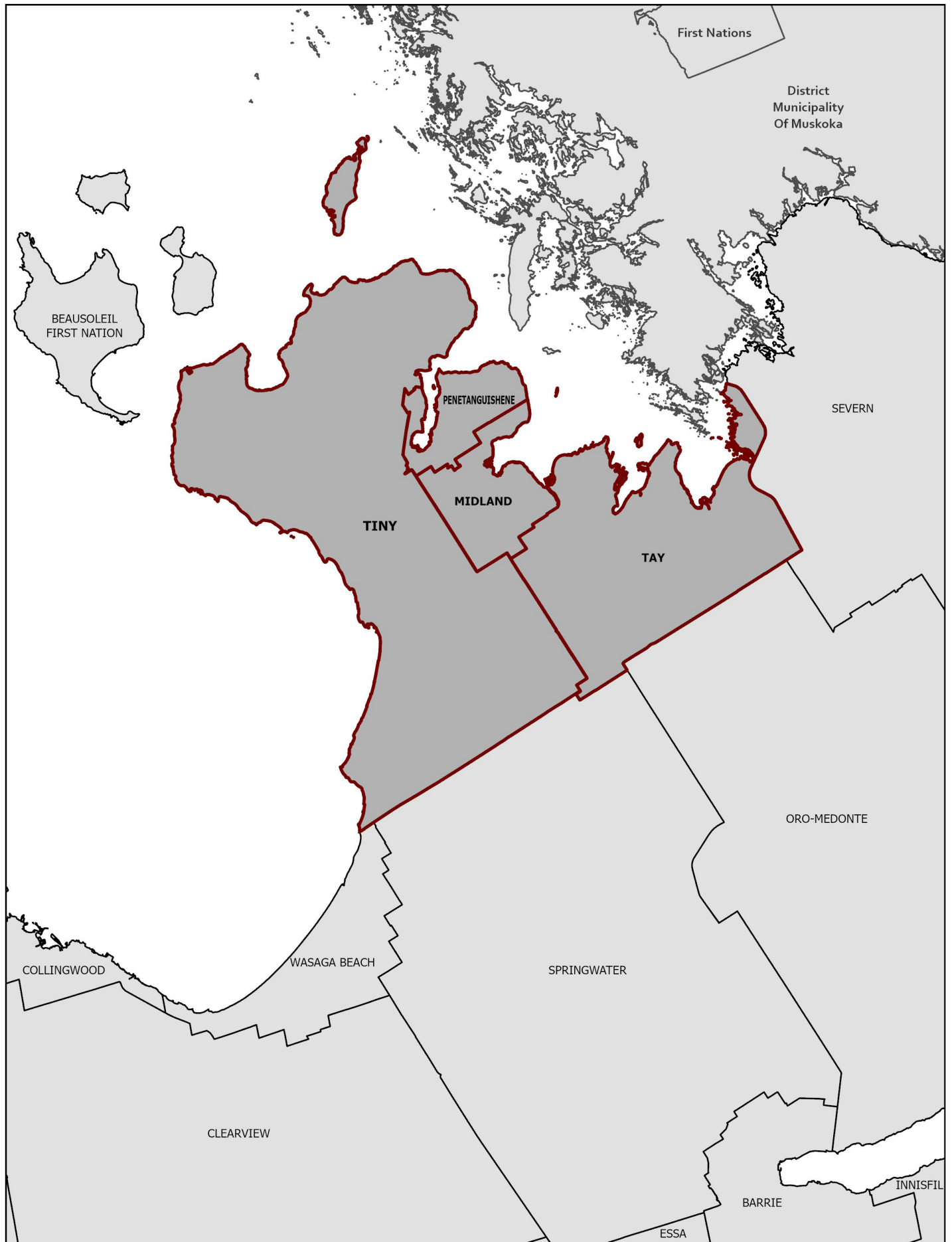


**NORTH SIMCOE**  
**RÉPERTOIRE DES**  
**SERVICES AUX AÎNÉS**  
**2026 - 2028**



**Tiny**  
TOWNSHIP OF/CANTON DE

# Carte



## À propos du Répertoire des services pour les personnes âgées de Simcoe Nord

Ce répertoire a été créé en réponse aux demandes concernant les services dont disposent les personnes âgées dans la région de Simcoe Nord et des environs. Le besoin a été soulevé à la consultation publique lors de l'élaboration du Plan de vieillissement local de Tiny en 2016 et par la collaboration avec les comités consultatifs des aînés des municipalités voisines. Le répertoire est un guide de ressources et sert de répertoire téléphonique et des services pour les personnes âgées et leurs familles. Les stratégies et plans liés aux collectivités-amies des aînés à l'échelle municipale et du comté définissent comme priorité essentielle l'amélioration de la communication des services et des programmes destinés aux personnes âgées.

Nous tenons à remercier le ministère des Services aux aînés et de l'Accessibilité et le comté de Simcoe d'avoir rendu ce projet possible grâce au financement reçu du Programme de subventions communautaires pour les aînés et du Programme de subventions municipales-amies des aînés du comté de Simcoe.

Il est important pour les municipalités de Simcoe Nord d'assurer le lien entre les aînés, leurs familles et les personnes aidantes, et les services offerts dans la collectivité. Toutefois, ce répertoire ne vise pas à inclure tous les services disponibles. Nous avons fait tous les efforts possibles pour fournir des listes précises, mais nous ne nous portons pas garants des services et des organismes énumérés, et nous ne sommes pas légalement responsables de leurs actions.

Les renseignements dans ce document peuvent avoir changé depuis la publication du répertoire.

**Les cantons de Tiny et de Tay et les villes de Midland et de Penetanguishene ne peuvent être tenus responsables des conséquences associées au contenu.**

## Ressources supplémentaires

Pour un autre guide complet des ressources disponibles en Ontario, visitez [www.ontario.ca/fr/page/aines](http://www.ontario.ca/fr/page/aines), puis défilez vers le bas et cliquez sur Guide des programmes et services pour aînés.

Visitez le site [www.Simcoe.ca/residents/seniors](http://www.Simcoe.ca/residents/seniors) (en anglais) pour obtenir des ressources communautaires, des liens vers des services, des occasions de bénévolat, des initiatives adaptées aux personnes âgées et un nouveau calendrier d'activités pour les personnes âgées.

Pour consulter la version numérique où figurent les liens vers les pages Web et les courriels, visitez [www.tiny.ca/seniors](http://www.tiny.ca/seniors), défilez vers le bas, puis cliquez sur le bouton Senior Services Directory.

## Canton de Tiny

**Communauté culturellement diversifiée qui respecte les traditions du passé, est tournée vers l'avenir, tout en protégeant l'environnement et le patrimoine pour les générations futures.**

Adresse / Téléphone	Membres du conseil municipal	
130, ch. Balm Beach Ouest, Tiny (Ontario) L0L 2J0 Du lundi au vendredi : 9 h à 16 h 30	<b>Maire</b> David Evans	mayorevans@tiny.ca
Bureau principal : 705 526-4204	<b>Maire adjoint</b> Sean Miskimins	deputymayormiskimins@tiny.ca
Sans frais : 1 866 939-8469	<b>Conseiller</b> Dave Brunelle	councillorbrunelle@tiny.ca
Service ATS : 705 526-4205 poste 301	<b>Conseiller</b> Kelly Peter Helowka	councillorhelowka@tiny.ca
Construction : 705 526-5965 Règlements municipaux: 705 526-4136 Incendie : 705 322-1161 Réseau d'eau : 705 526-9673	<b>Conseiller</b> Steffen Walma	councillorwalma@tiny.ca
En cas d'urgence concernant les routes, le réseau d'eau et les règlements municipaux après les heures d'ouverture : 705 526-4204	Pour laisser un message à un membre du conseil, communiquez avec l'adjointe exécutive du directeur municipal, du maire et du conseil du canton de Tiny au 705-526-4204  Les réunions du comité plénier et du conseil municipal sont diffusées en direct et archivées sur la chaîne YouTube du canton de Tiny. <a href="http://www.tiny.ca/livestream">www.tiny.ca/livestream</a> (en anglais)	

## Réunions régulières du conseil municipal et du comité plénier

Le conseil se réunit toutes les trois semaines, le mercredi, dans la salle du conseil.

La réunion ordinaire du comité plénier suit immédiatement la réunion ordinaire du conseil et commence à 14 h. Les réunions publiques de planification se tiennent, le cas échéant, à 17 h le mercredi précédant une réunion du comité plénier/du conseil et font l'objet d'un avis public.

Pour consulter toutes les dates de réunion du conseil ou pour regarder la diffusion en direct, visitez [www.tiny.ca/livestream](http://www.tiny.ca/livestream) (en anglais).

## Ville de Midland

La ville de Midland est située au cœur de la baie Georgienne où l'on trouve des eaux douces de renommée mondiale, des panoramas à couper le souffle et un riche patrimoine culturel. La ville est devenue le centre névralgique de Simcoe Nord en matière de prospérité économique, de fabuleux mode de vie dans un cadre idyllique avec des activités de loisirs en abondance.

Adresse / Téléphone	Council Members	
Hôtel de ville : 575, av. Dominion Midland (Ontario) L4R 1R2	<b>Maire</b> Bill Gordon	poste 2001 bgordon@midland.ca
	<b>Maire adjoint</b> Beth Prost	poste 2009 bprost@midland.ca
Heures d'ouverture habituelles : du lundi au vendredi 8 h 30 à 16 h 30 Fermé les jours fériés	<b>Conseillère</b> Roberta Bald	poste 2003 rbald@midland.ca
	<b>Conseillère</b> Jamie-Lee Ball	poste 2004 jball@midland.ca
Service à la clientèle de l'hôtel de ville: 705 526-4275	<b>Conseiller</b> Howie Major	poste 2005 hmajor@midland.ca
Télécopieur : 705 526-9971	<b>Conseiller</b> Sheldon East	poste 2006 seast@midland.ca
Centre de loisirs : 527, boul. Len Self 705 526-9395 Problèmes liés aux routes, au réseau d'eau et aux égouts après les heures d'ouverture: 705 526-4275	<b>Conseillère</b> Catherine MacDonald	x2007 cmacdonald@midland.ca
	<b>Conseiller</b> Bill Meridis	poste 2008 bmeridis@midland.ca
	<b>Conseiller</b> Jaz Patel	poste 2002 jpatel@midland.ca

## Réunion ordinaire du conseil municipal avec le comité plénier 18 h salle du conseil/Zoom

Le conseil se réunit toutes les trois semaines, un mercredi, dans la salle du conseil du bureau municipal, par Zoom.

Les réunions du conseil sont enregistrées par Rogers TV Midland. Visitez [midland.ca](http://midland.ca) pour visionner un enregistrement sur notre chaîne YouTube, pour connaître les dates des réunions et pour vous abonner afin de recevoir des courriels lorsque les ordres du jour des réunions du conseil sont affichés.

## Ville de Penetanguishene

La ville de Penetanguishene est une communauté bilingue pittoresque et florissante à l'extrémité sud de la belle baie Georgienne en Ontario, Canada.

Adresse/Téléphone	Membres du conseil municipal	
10, rue Robert Ouest Penetanguishene (Ontario) L9M 2G2  Lundi au vendredi : 8 h 30 à 16 h 30	<b>Maire</b> Doug Rawson	drawson@penetanguishene.ca
	<b>Maire adjoint</b> Dan La Rose	dlarose@penetanguishene.ca
	<b>Conseillère</b> Bonita Desroches	bdesroches@penetanguishene.ca
	<b>Conseiller</b> Doug Leroux	dleroux@penetanguishene.ca
Bureau principal: 705 549-7453  En cas d'urgence concernant les routes, et le réseau d'eau après les heures d'ouverture: 1 888 921-1258	<b>Conseillère</b> Suzanne Marchand	smarchand@penetanguishene.ca
	<b>Conseiller</b> George Vadeboncoeur	gvadeboncoeur@penetanguishene.ca
	<b>Conseiller</b> Bill Waters	bwaters@penetanguishene.ca

**Le conseil municipal et le comité plénier se réunissent le deuxième mercredi de chaque mois dans la salle du conseil de l'hôtel de ville à partir de 19 h.**

Souhaitez-vous vous porter une question à l'attention du conseil municipal? Le cas échéant, vous pourriez présenter une délégation lors d'une prochaine réunion du conseil ou du comité coordonné de sections en communiquant avec nos bureaux.

Pour vous tenir au courant de ce qui se passe à Penetanguishene, nous vous proposons de multiples façons d'interagir avec nous, y compris un abonnement par courriel où nous vous expédions directement les nouvelles, les événements et les décisions du conseil. Pour vous inscrire à ce service, visitez notre site Web à [www.penetanguishene.ca](http://www.penetanguishene.ca) (icône d'accessibilité linguistique au bas de la page, à gauche) ou composez le 705 549-7453. En plus de nos communications électroniques et numériques, nous publions également un bulletin trimestriel intitulé « Quoi de neuf » qui nous expédions aux résidents par la poste. Vous pouvez également vous procurer un imprimé de ces bulletins à la bibliothèque et à l'hôtel de ville.

Pour nous suivre en ligne, visitez nos pages officielles sur Facebook, Instagram, Twitter et YouTube (@Penetanguishene).

## Canton de Tay

Le canton de Tay est une communauté rurale forte et cohésive qui célèbre et fait la promotion de l'histoire, du patrimoine naturel et des installations de loisirs comme pierres angulaires de notre qualité de vie. Nos villages uniques accueillent une foule, de services, d'entreprises et d'événements qui contribuent à la croissance de l'économie locale et créent une expérience de destination unique.

Adresse/Téléphone	Membres du conseil municipal	
450, rue Park, Victoria Harbour (Ontario) L0K 2A0 Du lundi au vendredi 8 h 30 à 16 h 30	<b>Maire</b> Ted Walker      poste 258	twalker@tay.ca
	<b>Maire adjoint</b> Barry Norris      poste 290	bnorris@tay.ca
	<b>Conseiller</b> Paul Raymond      poste 291	praymond@tay.ca
	<b>Conseillère</b> Sandy Talbot      poste 292	stalbot@tay.ca
Bureau: 705-534-7248	<b>Conseillère</b> Sylvia Bumstead      poste 293	sbumstead@tay.ca
Sans frais : 1-800-281-8869	<b>Conseillère</b> Judy Larmand      poste 294	jlarmand@tay.ca
Pour les services d'urgence concernant le réseau d'eau, les eaux usées, les routes et les parcs après les heures d'ouverture, composez-le : 705 526-5762  Pour toute autre urgence, faites le 911.	<b>Conseiller</b> Gerard LaChapelle      poste 295	glachapelle@tay.ca
	Tous les ordres du jour et procès-verbaux du conseil et des comités sont affichés en ligne à <a href="https://tay.civicweb.net/Portal">https://tay.civicweb.net/Portal</a> (en anglais).  Pour d'autres coordonnées au canton, visitez : <a href="http://www.tay.ca/municipal-government/contact-us/">www.tay.ca/municipal-government/contact-us/</a> (en anglais)	

## Réunions régulières du conseil municipal et du comité plénier

Les réunions du comité plénier ont lieu virtuellement le deuxième mercredi de chaque mois, à partir de 9 h. Les réunions ordinaires du conseil ont lieu en personne le quatrième mercredi de chaque mois, à 19 h. Veuillez consulter notre portail municipal pour prendre connaissance des ordres du jour, des procès-verbaux et des calendriers. Toutes les réunions du conseil et du comité plénier sont diffusées en direct sur la chaîne YouTube du canton de Tay.

# 2-1-1

## Qu'est-ce que le 211?

- Le 211 est la source à laquelle les Canadiens font confiance lorsqu'ils cherchent des renseignements et des services pour relever les défis de la vie.
- La ligne d'assistance téléphonique primée (2-1-1) et le site Web (211ontario.ca) offrent une porte d'entrée vers la santé communautaire, sociale, spirituelle, non clinique et les services gouvernementaux connexes.
- Le 211 aide à naviguer rapidement et facilement dans le réseau complexe des services à la personne, 24 heures sur 24, 7 jours sur 7, dans plus de 150 langues.
- Le 211 met les gens en contact avec les bons renseignements et services, renforce la santé et les services à la personne du Canada et aide les Canadiens à participer plus pleinement à leurs collectivités.
- 211 Ontario est un service gratuit. Il est financé par Centraide et les trois paliers de gouvernement. Lorsque vous ne savez pas vers qui vous tourner, tournez-vous vers 211.

# La vie peut être dure

## Mais trouver de l'aide peut être facile

Composez 2-1-1 jour et nuit lorsque vous avez besoin d'aide



SOUTENU PAR:

Ontario



United Way  
Centraide

**LIGNE 211: GRATUITE | CONFIDENTIELLE | 24/7 | 150+ LANGUES**



**APPELEZ OU  
TEXTEZ AU  
2-1-1**













**COURRIEL**  
[besoindaide@211ontario.ca](mailto:besoindaide@211ontario.ca)



**RECHERCHE  
OU CLAVARDAGE**  
[211Ontario.ca](http://211Ontario.ca)

Table des matières

	<b>Services d'urgence, de crise et d'assistance téléphonique</b> . . . . .	<b>9</b>
	<b>Services d'information</b> . . . . .	<b>10</b>
	<b>Services médicaux et de santé</b> . . . . . Services audiologiques Hôpitaux et services de soins généraux Services de soutien à domicile Fournitures médicales et accessibilité Programmes et services spécialisés	<b>12</b>
	<b>Sécurité et sûreté</b> . . . . .	<b>25</b>
	<b>Autogestion de la santé et soutien</b> . . . . . Autosoins et soutiens généraux Programmes alimentaires et de repas	<b>27</b>
	<b>Transport</b> . . . . .	<b>33</b>
	<b>Logement</b> . . . . .	<b>36</b>
	<b>Conditionnement physique et bien-être</b> . . . . .	<b>41</b>
	<b>Clubs, associations et occasions de bénévolat</b> . . . . .	<b>45</b>
	<b>Services municipaux et gouvernementaux</b> . . . . .	<b>47</b>
	<b>Services municipaux supplémentaires</b> . . . . . Canton de Tiny Canton de Tay Ville de Midland Ville de Penetanguishene	<b>50</b>

## Services D'urgence

Services	Coordonnées
<b>Police / Ambulance / Intervention en cas d'incendie</b>	<b>911</b>
Ligne d'info de santé sexuelle et de SIDA	1-800-668-2437
Échec au crime de Simcoe-Dufferin-Muskoka	Signaler un crime : 1-800-222-8477 www.crimestopperssdm.com (en anglais)
Ligne d'aide sur la drogue et l'alcool	1-800-565-8603 / 1-866-531-2600
Enbridge Gas Urgence	1-866-763-5427 www.enbridgegas.com/ontario/safety (en anglais)
Santé811 Ontario	811
Hydro One - Info-pannes	1-800-434-1235 www.hydroone.com/power-outages-and-safety/stormcentre-outage-map (en anglais)
Ligne juridique	info@legalline.ca www.legalline.ca (en anglais)
Ligne de crise en santé mentale	Ligne de crise : 1-888-893-8333
Info-pannes Newmarket Tay Hydro	Midland: 705-526-9361 Tay: 705-534-7281 Signaler une panne : 1-888-735-4801 www.ntpower.ca/outages/outage-map (en anglais)
Centre antipoison	1-800-268-9017
Ligne d'aide sur le jeu problématique	1-888-230-3505
Ligne d'assistance aux personnes âgées, Prévention de la maltraitance des personnes âgées Ontario	1-866-299-1011
Service Ontario	1-800-267-8097
Ligne de prévention des suicides	988 or 1-833-456-4566
Ligne d'aide aux victimes	1-888-579-2888

## Services d'information

### Advocacy Centre for the Elderly Community

Le centre de défense des droits sans frais pour la communauté des personnes âgées est une clinique juridique offrant la revendication des droits, l'éducation juridique communautaire et la représentation des clients admissibles dans les domaines d'importance particulière pour les aînés. Financé par Aide juridique Ontario.

**Téléphone:**

416-598-2656

**Sans frais:**

1-855-598-2656

**Site Web:**

[www.ancelaw.ca](http://www.ancelaw.ca)

**Adresse:**

55, av. University, Bureau 1500,  
Toronto (Ontario)

### Connexion communautaire 211 Région du Centre-Est

Renseignements confidentiels et service d'orientation. Un navigateur communautaire évaluera vos besoins et vous offrira des services de renvoi et de représentation pour vous aider à accéder aux services sociaux, spirituels, gouvernementaux, communautaires, humains et de santé appropriés.

**Sans frais:**

Faites le 2-1-1

1-866-743-7818

**Site Web:**

<https://centraleastontario.cioc.ca/>  
(en anglais)

### Soins à domicile et en milieu communautaire, site Web de Ligne santé Simcoe Muskoka Nord (SMN)

Renseignements en ligne à jour sur les services de santé disponibles dans le nord du comté de Simcoe et dans le district de Muskoka.

**Sans frais:**

1-888-721-2222

**Site Web:**

[www.lignesantesnm.ca](http://www.lignesantesnm.ca)

### Ministère des Soins de longue durée

Renseignements sur les foyers de soins de longue durée et les services de soins à domicile en Ontario.

**Sans frais:**

1-800-268-1153

1-888-721-2222

705-721-8010

**Site Web:**

[www.ontario.ca/fr/page/soins-de-longue-duree-en-ontario](http://www.ontario.ca/fr/page/soins-de-longue-duree-en-ontario)

**Adresse:**

15, ch. Sperling, Bureau 100,  
Barrie (Ontario)

## Information Services (suite)

### **Office de réglementation des maisons de retraite**

Organisme de réglementation qui délivre les permis aux maisons de retraite en Ontario. Registre public, renseignements, aiguillage et éducation. Reçoit les plaintes déposées au nom des résidents des maisons de retraite et y donne suite.

**Sans frais:**

1-855-275-7472

**Courriel:**

info@rhra.ca

**Site web:**

www.rhra.ca

**Adresse:**

55, rue York, bureau 700,  
Toronto (Ontario)

### **Ligne d'information pour les personnes âgées**

Consultez les programmes et services dont vous disposez pour vous aider à mener une vie saine, active et engagée après 65 ans.

**Sans frais:**

1-888-910-1999

**Courriel:**

infoseniors@ontario.ca

**Site web:**

www.ontario.ca/fr/page/aines

## Services audiologiques

### Audia Hearing Aid Inc.

Les services comprennent : tests auditifs, spécialiste des instruments auditifs sur place, prescriptions d'appareils auditifs, vente et service d'appareils auditifs, piles d'appareils auditifs, nettoyage des oreilles et gestion du cérumen.

Appeler pour connaître les heures d'ouverture ou consulter notre site Web et cliquer sur « Location ».

#### Midland Téléphone:

705-996-5723

#### Midland Courriel:

midland@audiahearing.ca

#### Midland Adresse:

Huron Medical Centre, 240, ch. Old Penetanguishene, bureau 208, Midland (Ontario)

#### Penetanguishene Téléphone:

705-410-6559

#### Penetanguishene Courriel:

penetang@audiahearing.ca

#### Penetanguishene Adresse:

Georgian Village, 101, ch. Thompsons Rendezvous, local 2, Penetanguishene (Ontario)

#### Site web:

www.audiahearing.ca (en anglais)

### Hearing Rehab Centre

Services audiologiques complets comprenant des tests auditifs, la distribution d'appareils auditifs, une réadaptation auditive gratuite et des conseils, ainsi que l'entretien et la réparation d'appareils auditifs.

Sur rendez-vous uniquement.

#### Téléphone:

705-527-0940

#### Courriel:

thehearingrehabcentre@outlook.com

#### Site web:

www.hearingrehabcentre.ca  
(en anglais)

#### Adresse:

952, rue Jones, bureau B3, Midland (Ontario)

### Connect Hearing

Fournit des services de vente et d'entretien d'appareils auditifs, d'élimination du cérumen, services personnalisés de protection contre le bruit, l'évaluation, les tests et le traitement des acouphènes.

Tests auditifs gratuits pour les aînés.

#### Téléphone:

705-245-3222

#### Courriel:

midland@connecthearing.ca

#### Site web:

www.connecthearing.ca (en anglais)

#### Adresse:

339 rue King, Midland, ON

## Hôpitaux et services de soins généraux

### **Centre de santé communautaire Chigamik**

Divers soins de santé pour les clients enregistrés et programmes de bien-être ouverts à la collectivité. Veuillez appeler pour confirmer les heures d'ouverture ou consulter le site web pour de plus amples renseignements.

**Téléphone:**

705-527-4154

**Site web:**

[www.chigamik.ca/fr](http://www.chigamik.ca/fr)

**Adresse:**

287, prom. Bayshore, Midland (Ontario)

### **FHTT Medical - Service de conciergerie - Infirmière praticienne/infirmier praticien**

Améliorer l'expérience des soins de santé et aider à naviguer le système de santé. Prendre rendez-vous sur le site Web.

**Téléphone:**

705-300-3813

**Courriel:**

[tiara@fhtt.me](mailto:tiara@fhtt.me)

**Site web:**

[www.fhtt.as.me/midland](http://www.fhtt.as.me/midland) (en anglais)

**Adresse:**

19-9225, route 93, Huronia Mall,  
Midland (Ontario) (à l'intérieur de  
Guardian Pharmacy, Huronia Mall)

### **Hôpital général de la baie Georgienne**

Fournit des soins de santé d'urgence, des soins actifs et intensifs, des soins hospitaliers et ambulatoires, ainsi que des programmes de chirurgie, d'obstétrique, de soins continus complexes régionaux et des programmes de réadaptation régionaux.

La dialyse est fournie au 611 boul. Prospect, Midland.

**Téléphone:**

705-526-1300

**Site web:**

[www.gbgh.on.ca/fr](http://www.gbgh.on.ca/fr)

**Adresse:**

1112, ch. St Andrew's, Midland (Ontario)

### **Équipe de santé familiale de Simcoe Nord**

Variété de programmes et de services accessibles à la collectivité. Veuillez appeler pour connaître les heures d'ouverture. Pour obtenir de plus amples renseignements et connaître les services disponibles, consultez le site Web.

**Téléphone:**

705-526-7804

**Site web:**

[www.nsfht.ca](http://www.nsfht.ca) (en anglais)

**Adresse:**

619, boul. Prospect, bureau 3,  
Midland (Ontario)

## Hôpitaux et services de soins généraux (suite)

### Centre régional de santé Royal Victoria

Hôpital communautaire offrant des services de soins de santé aux clients du comté de Simcoe et des districts de Muskoka et Parry Sound. Centre de santé spécialisé dans les soins oncologiques, les services chirurgicaux, les soins intensifs, les soins en salle d'urgence.

**Téléphone:**

705-728-9802

**Site web:**

[www.rvh.on.ca](http://www.rvh.on.ca) (en anglais)

**Adresse:**

201, prom. Georgian, Barrie (Ontario)

### Bureau de santé du district de Simcoe Muskoka

Organisme de santé qui traite des problèmes de santé publique et encourage un mode de vie sain. Les programmes comprennent l'immunisation, la clinique de santé sexuelle, la santé dentaire, la santé physique et plus encore.

**Téléphone:**

705-526-9324

**Site web:**

[www.simcoemuskokahealth.org](http://www.simcoemuskokahealth.org)  
(en anglais)

**Adresse:**

A - 925, av. Hugel, Midland (Ontario)

### Hôpital Soldiers' Memorial d'Orillia

Hôpital offrant des soins de santé d'urgence, des soins actifs et intensifs, des soins pour patients hospitalisés et ambulatoires, ainsi que des services chirurgicaux et d'obstétrique.

**Téléphone:**

705-325-2201

705-325-1231 (ATS)

**Urgence:**

705-327-9100

**Courriel:**

[info@osmh.on.ca](mailto:info@osmh.on.ca)

**Site web:**

[www.osmh.on.ca](http://www.osmh.on.ca)

**Adresse:**

170, rue Colborne Ouest,  
Orillia (Ontario)

## Hospitals and General Care Services (suite)

### Waypoint Centre de soins de santé mentale

Hôpital spécialisé de santé mentale desservant le comté de Simcoe, Muskoka et les régions de Parry Sound et du comté de Dufferin.

Renvoi requis par le médecin/psychiatre ou l'infirmière praticienne/infirmier praticien.

**Sans frais:**

1-877-341-4729

705-549-3181

**Association canadienne pour la santé mentale – Ligne de crise:**

705-728-5044

**Site web:**

[www.waypointcentre.ca](http://www.waypointcentre.ca)

**Adresse:**

500, rue Church, Penetanguishene (Ontario)

### Programme de psychothérapie structurée de l'Ontario – Centre-Nord

Offre un soutien gratuit et confidentiel en matière de santé mentale aux adultes et aux personnes âgées. Les personnes âgées peuvent accéder à la thérapie cognitivo-comportementale (TCC) et à des services connexes par le biais de séances virtuelles, d'appels téléphoniques ou d'un soutien en personne afin de les aider à gérer l'anxiété, la dépression, les traumatismes, etc.

**Téléphone:**

1-877-341-4729 ext. 2883

**Courriel:**

[osp@waypointcentre.ca](mailto:osp@waypointcentre.ca)

**Site web:**

[www.therapyontario.ca/?locale=fr\\_ca](http://www.therapyontario.ca/?locale=fr_ca)

**Adresse:**

500, rue Church, Penetanguishene (Ontario)

## Services de soutien à domicile

### Soins de santé Bayshore

Fournisseurs de services de santé à domicile et communautaires. Deux volets - gouvernement (renvoi nécessaire) ou soins privés. Les frais des soins privés sont basés sur le service.

**Sans frais:**

1-877-289-3997

**Courriel:**

clientservice@bayshore.ca

**Site web:**

www.bayshore.ca/fr

### Partenaires de soins

Fournit des services de soutien personnel et des soins infirmiers aux patients à domicile, dans les maisons de retraite, dans les cliniques et en milieu de travail. Les services sont offerts partout en Ontario, tant dans les collectivités urbaines que rurales.

**Téléphone:**

705-721-4547

**Site web:**

www.carepartners.ca (en anglais)

**Adresse:**

75, ch. Cedar Pointe, bureau 904, Barrie (Ontario)

### Programme de visites à domicile des services paramédicaux communautaires

Soutient les patients pour qu'ils restent en bonne santé et indépendants à leur domicile. Des ambulanciers paramédicaux communautaires qualifiés dispensent des soins à domicile en effectuant des contrôles de santé, des examens des signes vitaux (y compris des ECG), des analyses sanguines, des tests COVID-19, des vaccinations contre la grippe et la COVID-19, des évaluations physiques, la gestion de maladies chroniques, etc.

**Téléphone:**

705-726-9300 poste 1579

**Sans frais:**

1-866-893-9300 poste 1579

**Courriel:**

commparamedicine@simcoe.ca

**Site web:**

www.simcoe.ca/  
communityparamedicine (en anglais)

### Laboratoires Dynacare

Services de laboratoire médical.

**Téléphone:**

705-526-0118

**Site web:**

www.dynacare.ca

**Adresse:**

240, ch. Penetanguishene,  
bureau 110B, Midland (Ontario)

## Medical Home Support Services (suite)

### **Santé à domicile Ontario — Simcoe Muskoka Nord**

Fournit un large éventail de services et de ressources pour aider les gens à rester en bonne santé, à guérir et à rester en sécurité à leur domicile plus longtemps. Appeler pour plus de détails.

Admissibilité : sans frais tant qu'une personne possède une carte Santé valide de l'Ontario.

**Téléphone:**

705-721-8010

**ATS:**

771

**Sans frais:**

310-2222 (sans indicatif régional)  
ou 1-888-721-2222

**Site web:**

[www.ontariosanteadomicile.ca/  
simcoe-nord-muskoka/](http://www.ontariosanteadomicile.ca/simcoe-nord-muskoka/)

**Adresse:**

15, ch. Sperling, bureau 100,  
Barrie (Ontario)

### **Programme « Enfin chez soi »; VON comté de Simcoe**

Programme apportant un soutien et de l'aide au moment du congé de l'hôpital, y compris le transport.

Appeler pour obtenir plus d'information.

**Téléphone:**

705-737-5044 x 8101

**Site web:**

[www.von.ca/fr](http://www.von.ca/fr)

**Adresse:**

299, ch. Lakeshore, local 002, Barrie  
(Ontario)

### **Lifelabs**

Services de laboratoire médical.

**Sans frais:**

1-877-849-3637

**Site web:**

[www.lifelabs.com](http://www.lifelabs.com) (en anglais)

**Adresse:**

101, ch. Thompson, Penetanguishene  
(Ontario)

### **SE Health**

Fournit des soins à domicile de qualité et de confiance aux gens à l'endroit et au moment où ils en ont besoin.

Frais : en fonction du service ou du renvoi médical.

**Sans frais:**

1-800-463-1763

**Courriel:**

[communicationssehc@sehc.com](mailto:communicationssehc@sehc.com)

**Site web:**

[www.sehc.com](http://www.sehc.com) (en anglais)

**Adresse:**

90, prom. Allstate, bureau 300,  
Markham (Ontario)

## Fournitures médicales et accessibilité

### Échange d'appareils fonctionnels — Quipit

Ressource en ligne pour la vente, l'achat ou le don d'équipements médicaux ou de dispositifs d'accessibilité légèrement usagés.

**Courriel:**

[inquiries@goquipit.com](mailto:inquiries@goquipit.com)

**Site web:**

[www.goquipit.com](http://www.goquipit.com) (en anglais)

### Independent Living Services du comté de Simcoe

Services de vie en autonomie offrant une variété de soutiens, de programmes et de services aux personnes ayant une incapacité physique.

Frais : Gratuit, si vous êtes admissible.

**Téléphone:**

705-737-3263

**Sans frais:**

1-800-465-1133

**Courriel:**

[arc@ilssimcoe.ca](mailto:arc@ilssimcoe.ca)

**Site web:**

[www.ilssimcoe.ca](http://www.ilssimcoe.ca) (en anglais)

**Adresse:**

15, ch. Cedar Pointe, local 10, Barrie (Ontario)

### Lifemark Seniors Wellness - Sièges de mobilité et clinique de mobilité

Effectue des évaluations gratuites dans le cadre du Programme d'appareils et d'accessoires fonctionnels (PAAF) pour les résidents de Simcoe Nord Muskoka. Fournit gratuitement des évaluations de déambulateurs, de fauteuils roulants manuels et de supports de sièges orthopédiques aux aînés de la collectivité (55 ans et plus) qui habitent la région de Simcoe Nord Muskoka. Si admissible, jusqu'à 75 % du coût d'un appareil d'assistance prescrit, comme un ambulateur ou un fauteuil roulant, peut être couvert. Veuillez noter que nous ne sommes pas en mesure de fournir des évaluations pour les fauteuils roulants électriques/électroniques, les scooters, les fauteuils inclinables ou tout autre équipement à domicile.

**Sans frais:**

1-877-696-1620

**Plus de renseignements sur le Programme des appareils et accessoires fonctionnels (PAAF):**

[www.ontario.ca/fr/page/programme-dappareils-accessoires-fonctionnels](http://www.ontario.ca/fr/page/programme-dappareils-accessoires-fonctionnels)

## Fournitures médicales et accessibilité (suite)

### **Programme Rénovations Ontario — comté de Simcoe**

Programme comportant le financement de réparations urgentes, de rénovations et de modifications à l'accessibilité pour les propriétaires à revenu faible ou moyen. Le financement par unité de logement peut s'élever à un maximum de 15 000 \$.

Les modifications à l'accessibilité sont particulièrement bénéfiques pour les personnes âgées afin de leur permettre de « vieillir sur place » et pour les personnes handicapées qui doivent apporter des modifications à leur logement.

Il est possible de présenter les demandes d'admission pour les réparations urgentes et les modifications d'accessibilité domiciliaires à l'année longue; toutefois, le financement étant limité, le nom du demandeur peut être ajouté à une liste d'attente.

Les demandes admissibles sont examinées dans l'ordre qu'elles sont reçues.

**Téléphone:**

705-725-7215

**Courriel:**

iah@simcoe.ca

**Site web:**

[www.simcoe.ca/ontariorenovates](http://www.simcoe.ca/ontariorenovates)  
(en anglais)

### **Superior Home Healthcare Centre**

Magasin de détail offrant la vente, la location et la réparation d'équipement médical et d'accessibilité. Ajustement professionnel et recommandations pour les bas de compression, les attelles et les équipements et fournitures pour le bien-être à domicile et l'aide à la vie quotidienne.

**Téléphone:**

705-528-1515

**Courriel:**

midland@superiorhomehealthcare.ca

**Site web:**

[www.superiorhomehealthcare.ca](http://www.superiorhomehealthcare.ca)  
(en anglais)

**Adresse:**

516 Yonge St, Midland, ON

### **Align Home Health Care**

Fournit aux personnes âgées du matériel médical à domicile, des aides à la mobilité et des services d'assistance personnalisés, notamment la location, la réparation et l'évaluation à domicile, afin de les aider à conserver leur indépendance et leur sécurité dans leur vie quotidienne.

**Téléphone:**

705-503-9773

**Site web:**

[www.alignhomehealthcare.ca/locations/barrie/](http://www.alignhomehealthcare.ca/locations/barrie/) (en anglais)

**Adresse:**

72, ch. Churchill, local 3,  
Barrie (Ontario)

## Fournitures médicales et accessibilité (suite)

### **HME Ltd. Home Medical Equipment**

Magasin de détail proposant des solutions de mobilité telles que des fauteuils roulants, des scooters, des fauteuils releveurs et des équipements de sécurité pour la salle de bain, ainsi que des services de location, de réparation et d'évaluation à domicile.

**Téléphone:**

705-315-8677

**Site web:**

[www.hmemobility.com](http://www.hmemobility.com) (en anglais)

**Adresse:**

660, ch. Bayview, local 16  
Barrie (Ontario)

### **Well Wise - par Shoppers Drug Mart**

Magasin de détail offrant la vente, la location et la réparation d'équipement médical et d'accessibilité. Ajustement professionnel et recommandations pour les bas de compression, les attelles et les équipements et fournitures pour le bien-être à domicile et l'aide à la vie quotidienne.

**Site web:**

[www.wellwise.ca](http://www.wellwise.ca) (en anglais)

**Orillia Téléphone:**

705-325-8855

**Orillia Adresse:**

22, rue Colborne Ouest,  
Orillia (Ontario)

**Barrie Téléphone:**

705-722-6336

**Barrie Adresse:**

524, rue Bayfield Nord, Barrie (Ontario)

## Programmes et services spécialisés

### **Advanced Foot and Orthotic Clinic**

La clinique de podologie et d'orthèses offre des soins médicaux du pied à la communauté du Sud de la baie Georgienne, dont : problèmes d'ongles, cors et callosités, verrues, orthèses, soins des pieds pour diabétiques et personnes âgées, traitement au laser, chaussures, éducation en soins des pieds et plus.

**Téléphone:**

705-526-6363

**Message texte:**

705-527-4816

**Courriel:**

info@advancedfootclinic.ca

**Site web:**

www.advancedfootclinic.ca  
(en anglais)

**Adresse:**

263, av. Midland, Midland (Ontario)

### **Société d'Alzheimer du comté de Simcoe; bureau de Barrie**

Fournit des programmes et des services aux personnes qui vivent avec une démence progressive ou qui sont un partenaire de soins appuyant une personne souffrant de démence progressive.

Appelez pour fixer un rendez-vous. Pour le formulaire de renvoi, visitez le site Web.

**Téléphone:**

705-722-1066

**Courriel:**

simcoecounty@alzheimersociety.ca

**Site web:**

www.alzheimer.ca/simcoecounty/fr

**Adresse:**

20, rue Anne Sud, local 3,  
Barrie (Ontario)

### **Société de l'arthrite — programme de Midland et de Penetanguishene**

Renseignements, programmes et soutiens offerts au public.

Frais : Aucun. Carte Santé de l'Ontario valide requise.

**Sans frais:**

1-800-321-1433 x 3307

**Courriel:**

info@arthritis.ca

**Site web:**

www.arthritis.ca

**Adresse:**

Équipe de santé  
familiale de Simcoe Nord,  
619, boul. Prospect,  
Midland (Ontario)

## Programmes et services spécialisés (suite)

### Bajic Denture Clinic

Offre les prothèses dentaires complètes et partielles, les prothèses sur implants, la réparation, la regarniture et l'ajout de dents le jour même. Visites à domicile disponibles.

**Téléphone:**

705-526-4041

**Site web:**

[www.bajicdentures.ca](http://www.bajicdentures.ca) (en anglais)

**Adresse:**

519, av. Hugel, Midland (Ontario)

### Société canadienne du cancer

Ligne d'aide et d'information sur le cancer, Service d'information sur le cancer (SIC) - traitement, recherche et touché par la maladie.

Services de transport pour le traitement du cancer

**Ligne directe :**

1-888-939-3333

**Websites:**

[www.cancer.ca/fr](http://www.cancer.ca/fr)

[www.cancer.ca/fr/living-with-cancer/how-we-can-help/transportation](http://www.cancer.ca/fr/living-with-cancer/how-we-can-help/transportation)

### Institut national canadien pour les aveugles (INCA) Simcoe/Muskoka

Renseignements, programmes et soutiens offerts au public.

Frais : aucun frais pour le service; frais associés aux produits de consommation.

**Téléphone:**

1-800-563-2642

**Site web:**

[www.cnib.ca/fr](http://www.cnib.ca/fr)

**Adresse:**

90, rue Collier, local 5, Barrie (Ontario)

### Programme communautaire d'éducation sur le diabète; Équipe de santé familiale de Simcoe Nord

Aucun renvoi n'est requis.

Frais : aucun coût.

**Téléphone:**

705 526-7804

poste 208, 222, ou 228

**Site web:**

[www.nsfht.ca/diabetes-education](http://www.nsfht.ca/diabetes-education) (en anglais)

**Adresse:**

Équipe de santé  
familiale de Simcoe Nord,  
619, boul. Prospect,  
Midland (Ontario)

## Programmes et services spécialisés (suite)

### Dentures by Denturists

Les services comprennent : prothèses sur implants précision, prothèses complètes, prothèses partielles, prothèses immédiates, réparations le jour même, prothèses dentaires numériques et plus encore.

Consultation gratuite. Visites à domicile disponibles.

**Téléphone:**

705-549-5361

**Site web:**

[www.denturesbydenturists.ca](http://www.denturesbydenturists.ca)  
(en anglais)

**Adresse:**

2, rue Robert Ouest,  
Penetanguishene (Ontario)

### Marche des dix sous

Vaste éventail de services et de programmes pour les personnes ayant une incapacité physique. Le programme de modification du domicile et du véhicule offre du financement pour apporter les modifications nécessaires à la gestion des handicaps.

Frais : aucun coût.

**Téléphone:**

705-300-0572

**Site web:**

[www.marchofdimes.ca](http://www.marchofdimes.ca) (en anglais)

**Adresse:**

5, ch. Quarry Ridge, local 206,  
Barrie (Ontario)

### Programme ontarien de soins dentaires pour les aînés

Le POSDA offre des soins dentaires gratuits aux personnes admissibles. Il est financé par la province de l'Ontario.

Pour être admissible, vous devez :

- habiter en Ontario et avoir 65 ans ou plus;
- avoir un revenu de 25 000 \$ ou moins (ou un revenu annuel combiné de 41 500 \$ ou moins pour un couple);
- n'avoir aucune prestation dentaire.

L'admissibilité au PCSO est évaluée en vérifiant le revenu sur la déclaration d'impôt annuelle à l'aide du numéro d'assurance sociale (NAS) fourni lors de la demande au programme.

Une carte dentaire sera expédiée par la poste au demandeur une fois la demande approuvée.

Faire demande en ligne (ou communiquer avec le Bureau de santé du district de Simcoe Muskoka.) 1 877 721-7520

**Sans frais:**

1-833-207-4435

**Site web:**

[www.ontario.ca/fr/page/soins-dentaires-pour-aines](http://www.ontario.ca/fr/page/soins-dentaires-pour-aines)

## Programmes et services spécialisés (suite)

### Parkinson Canada

Renseignements, programmes et soutiens offerts au public.

Frais : aucun coût.

#### Sans frais:

1-800-565-3000

#### Site web:

[www.parkinson.ca](http://www.parkinson.ca) (en anglais)

### Services psychogériatriques — Programmes communautaires Wendat

Programmes spécialisés à l'intention des personnes ayant des besoins en santé mentale et en soins complexes.

Admissibilité : 65 ans et plus.

Communiquez avec nous pour de plus amples renseignements.

#### Téléphone:

705-355-1022

#### Site web:

[www.wendatprograms.com](http://www.wendatprograms.com)  
(en anglais)

#### Adresse:

237, rue Second, Midland (Ontario)

### Ostéoporose Canada — Simcoe Muskoka

Propose des formations gratuites, des programmes d'aide et des ressources pour aider les personnes âgées à conserver des os solides, à prévenir les fractures et à mener une vie saine et active.

#### Téléphone:

1-800-463-6842 poste 2319

#### Courriel:

[mmenecola@osteoporosis.ca](mailto:mmenecola@osteoporosis.ca)

#### Site web:

[www.osteoporose.ca](http://www.osteoporose.ca)

### Sécurité et sûreté

#### Centre antifraude du Canada

Renseignements sur les fraudes et les usurpations d'identité touchant les Canadiens.

**Sans frais:**

1-888-495-8501

**Site web:**

[www.antifraudcentre.ca/index-fra.htm](http://www.antifraudcentre.ca/index-fra.htm)

#### Community Legal Clinic, bureau satellite de Midland

La clinique juridique communautaire offre les services suivants : le logement, la cour des petites créances, le droit de la santé, les droits de la personne, le soutien du revenu et l'obtention de l'aide juridique.

**Téléphone:**

705-326-6444

**Sans frais:**

1-800-461-8953

**Courriel:**

[info@communitylegalclinic.ca](mailto:info@communitylegalclinic.ca)

**Site web:**

[www.communitylegalclinic.ca](http://www.communitylegalclinic.ca) (en anglais)

**Adresse:**

71 rue Colborne Est, Orillia (Ontario)

#### Protection du consommateur

Renseignements sur la façon de protéger vos finances, dépenser judicieusement et prendre des décisions éclairées.

**Téléphone:**

416-326-8800

**Sans frais:**

1-800-889-9768

**ATS Sans frais:**

1-877-666-6545

**Site web:**

[www.ontario.ca/fr/page/protection-du-consommateur-de-lontario](http://www.ontario.ca/fr/page/protection-du-consommateur-de-lontario)

#### Gestion des situations d'urgence Ontario

Renseignements en ligne sur la préparation aux urgences.

**Site web:**

[https://www.emergencymanagementontario.ca/french/beprepared/beprepared\\_fr.html](https://www.emergencymanagementontario.ca/french/beprepared/beprepared_fr.html)

#### Lifeline

Divers systèmes d'alerte et d'alarme personnels et de sécurité, y compris les systèmes de rappel de médicaments.  
Frais : coût pour le service et les équipements fournis.

**Site web:**

[www.lifeline.ca/fr](http://www.lifeline.ca/fr)

**Sans frais:**

1 866 958-5669

## Sécurité et sûreté (suite)

### Huronian Alarm and Fire Security Inc.

Vente et service : produits de sécurité, protection contre les incendies, produits médicaux et de protection de la vie avec télésurveillance. Vente, entretien et installation de serrures, de clés et de coffre-fort avec service d'assistance d'urgence 24 heures sur 24, 7 jours sur 7.

**Sans frais:**

1-800-565-3000

**Téléphone:**

705-526-9311

**Courriel:**

securityservices@huronialarms.com

**Site web:**

www.huronialarms.com (en anglais)

**Adresse:**

233, av. Midland, Midland (Ontario)

### Service de référence du Barreau

Service qui vous reliera à un avocat ou à un parajuriste qui fournit une brève consultation sans frais.

**Sans frais:**

1-855-947-5255

**Courriel:**

lsrs@lso.ca

**Site web:**

www.lso.ca/accueil

### Medic Alert

Identifiant médical à porter qui fournit de l'information aux fournisseurs de soins de santé en cas d'urgence liée à la santé.

Frais : coût pour les identifiants à porter et abonnement mensuel au programme.

**Téléphone:**

1-800-668-1507

**Site web:**

www.medicalert.ca (en anglais)

### Police provinciale de l'Ontario, détachement du Sud de la baie Georgienne

Le personnel du détachement fournit des services d'enquête et d'application de la loi dans la région de la baie Georgienne.

Service disponible pour les personnes sourdes, malentendantes ou malvoyantes, envoyer un texto au 9-1-1.

**Téléphone:**

705-526-3761

**Centre de communication:**

1 888 310-1122 (pour signaler un cas)

**Adresse:**

16864, autoroute 12, Midland (Ontario)

## Autosoins et soutiens généraux

### Groupe d'entraide pour les personnes atteintes d'Alzheimer

Groupe de soutien confidentiel à l'intention des partenaires de soins reliant les personnes (famille et amis) qui soutiennent les personnes atteintes de démence. Il s'agit d'un environnement sûr où partager les défis et les succès et réaliser que vous n'êtes pas seul(e). Permet de parler à d'autres qui vivent des expériences semblables, d'accroître la compréhension de la démence et d'acquérir et d'élargir les stratégies d'adaptation.

Admissibilité : famille, amis et soignants de personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer et d'autres démences.

Frais : aucun coût.

**Téléphone:**

705-722-1066  
ou 1-800-265-5391

**Courriel:**

[simcoecounty@alzheimersociety.ca](mailto:simcoecounty@alzheimersociety.ca)

**Site web:**

[www.alzheimer.ca/simcoecounty/help-support/programs-services](http://www.alzheimer.ca/simcoecounty/help-support/programs-services)  
(en anglais)

**Adresse:**

20, rue Anne Sud, Barrie (Ontario)

### Services d'aide aux personnes âgées de la Croix-Rouge Simcoe Muskoka

Programme de visites amicales : Les bénévoles de la Croix-Rouge canadienne font régulièrement des visites dans la collectivité aux résidents âgés qui vivent seuls. Le programme de visites amicales a pour but d'apporter l'amitié et de tenir compagnie aux participants. Passer du temps avec quelqu'un qui partage vos intérêts, bavarder ou tout simplement un sourire peut être une expérience édifiante pour tous.

Programme d'appels amicaux : service gratuit offrant des appels téléphoniques réguliers effectués par des bénévoles formés de la Croix-Rouge afin d'offrir une écoute attentive, une interaction sociale et un soutien émotionnel. La priorité est accordée aux clients âgés de 65 ans et plus qui reçoivent des soins à domicile et dans la communauté, mais tout adulte susceptible de bénéficier d'une réduction de son anxiété, de sa dépression ou de sa solitude est le bienvenu. Les appels sont programmés en fonction des besoins individuels et peuvent aller d'un simple contrôle de sécurité rapide à une conversation sociale plus longue.

Frais : aucun coût.

**Téléphone:**

705-721-3313 poste 4

**Courriel:**

[simcoe@redcross.ca](mailto:simcoe@redcross.ca)

**Site web:**

[www.croixrouge.ca/dans-votre-collectivite/ontario/services-de-soutien-aux-aines?lang=fr-CA](http://www.croixrouge.ca/dans-votre-collectivite/ontario/services-de-soutien-aux-aines?lang=fr-CA)

**Adresse:**

65, ch. Cedar Pointe,  
Bureau 809B, Barrie (Ontario)

## Autosoins et soutiens généraux (suite)

### Georgian Bay Cancer Support Centre

Le centre de soutien aux personnes atteintes du cancer de la baie Georgienne est un organisme communautaire où des professionnels attentionnés et des bénévoles formés offrent : groupes de soutien, programmes de bien-être, séminaires éducatifs, cours d'art expressif et activités sociales. Ces services s'adressent aux patients atteints de cancer, à leur famille et aux soignants.

Frais : aucun coût.

**Téléphone:**

705-549-6444

**Courriel:**

info@gbcancersupportcentre.ca

**Site web:**

www.gbcancersupportcentre.ca  
(en anglais)

**Adresse:**

45, rue Edward,  
Penetanguishene (Ontario)

### Hospice Huronia, Tomkins House

Appui physique, émotionnel et social aux personnes et à leurs familles, personnes aidantes aux prises avec une maladie mortelle. Services disponibles à domicile, à l'hôpital ou en maison de soins infirmiers.

Soutien au deuil - soutien à toute personne qui a vécu le décès d'un proche, offert dans un contexte individuel ou de groupe. Renvoi de médecins, soignants, amis, familles ou services communautaires, ou auto-aiguillage; appelez pour plus d'information.

Frais : aucun coût.

Hospice résidentiel disponible - Tomkins House

**Téléphone:**

705-549-1034

**Courriel:**

info@hospicehuronia.ca

**Site web:**

www.hospicehuronia.ca  
(en anglais)

**Adresse:**

948, av. Fuller,  
Penetanguishene (Ontario)

## Programmes alimentaires et de repas

### Georgian Bay Food Network

Fournit des aliments périssables et non périssables aux personnes et aux familles dans le besoin.

**Téléphone:**

705-812-6500

**Site web:**

[www.gbfn.org](http://www.gbfn.org) (en anglais)

**Adresse:**

230, boul. Aberdeen,  
Local 1 et local 2, Midland (Ontario)

### Boîte bonne bouffe

Fournit l'occasion d'acheter des produits abordables sur une base mensuelle. Appelez avant le septième jour du mois pour passer une commande. Les boîtes de bonne bouffe doivent être précommandées et payées en personne avant le 7<sup>e</sup> jour de chaque mois. À récupérer le 4<sup>e</sup> mardi du mois. Commander du lundi au vendredi, de 9 h à 17 h.

Frais : coût basé sur la taille de la boîte.

**Téléphone:**

705 956-0251

**Courriel:**

[northsimcoegoodfoodbox@gmail.com](mailto:northsimcoegoodfoodbox@gmail.com)

**Site web:**

[www.facebook.com/northsimcoegoodfoodbox](http://www.facebook.com/northsimcoegoodfoodbox) (en anglais)

**Dépôts/ramassage de commande:**

**Midland** - Église Alliance, École Sacred Heart (septembre-juin)

**Tay Township** - Bibliothèques publiques de Port McNicoll, Victoria Harbour et Waubaushene

**Elmvale** - Bibliothèque publique d'Elmvale

**Penetanguishene** - La Clé de l'emploi au Centre commercial Village Square Mall, bureau 7; Légion de Penetanguishene (ramassage seulement)

**Lafontaine** - Centre communautaire Lafontaine. Fenêtre de ramassage de 12 h à 13 h

## Programmes alimentaires et de repas (suite)

### Programme d'alimentation saine, Centre de santé communautaire CHIGAMIK

Variété de services et de programmes diététiques et de nutrition, y compris des consultations auprès de diététiste pour les clients de Chigamik. Appelez pour obtenir les détails et les critères d'admissibilité.

**Téléphone:**

705-527-4154

**Site web:**

[www.chigamik.ca/fr/services/allied-health/dietetiste](http://www.chigamik.ca/fr/services/allied-health/dietetiste)

### Heart to Home Meals

Achat d'une variété de 200 repas congelés, de soupes et de desserts au choix, ainsi que des produits pour des besoins nutritionnels spéciaux, y compris les régimes diabétique, rénal ou à faible teneur en sel. Chaque met est conçu par un chef et diététiste et livré à votre domicile.

Frais : selon les produits commandés.

**Sans frais:**

1-888-777-2219

**Site web:**

[www.hearttohomemeals.ca](http://www.hearttohomemeals.ca)  
(en anglais)

### La popote roulante de la Croix-Rouge canadienne

La Croix-Rouge propose régulièrement des repas chauds et congelés, délicieux et nutritifs. Tous les repas sont livrés à la porte par des bénévoles dévoués qui sont formés en pratiques de manutention sécuritaire des aliments et des équipements. La Croix-Rouge est en mesure de répondre à votre demande de régime alimentaire spécial.

Les prix varient selon le programme. Appeler pour obtenir plus d'information.

**Téléphone:**
**Hot Meals:**

705-721-3313 x 2

**Cold Meals:**

705-721-3313 x 3

**Adresse:**

65, ch. Cedar Pointe,  
bureau 809B, Barrie (Ontario)

### Salvation Army Food Bank

Provides emergency food assistance once a month. Assistance for clothing, furniture and household goods provided on an emergency basis through the food bank by voucher.

Eligibility: people in need. Proof of income level and identification papers for family members required to register.

Fees: No cost.

**Téléphone:**

705-526-5683

**Site web:**

[www.salvationarmymidland.ca](http://www.salvationarmymidland.ca)  
(en anglais)

**Adresse:**

55, av. Dominion, Midland (Ontario)

## Programmes alimentaires et de repas (suite)

### **Programme social et de repas collectif;**

#### **Programmes communautaires Wendat**

Le cuisinier interne prépare des repas nutritifs à très faible coût pour les personnes âgées admissibles qui souhaitent partager un repas dans un environnement de groupe social stimulant et pour les personnes âgées qui participent au programme de jour.

Critères d'admissibilité : personnes âgées de 65 ans et plus qui vivent seules dans la collectivité ou avec une personne aidante qui profiterait de vivre un repas avec les autres. Habite à Midland/ Penetanguishene ou dans la région environnante immédiate.

Appelez pour plus d'information ou consultez le formulaire de renvoi sur le site Web.

#### **Téléphone:**

705-355-1022 x 228

#### **Site web:**

[www.wendatprograms.com/  
social-congregate-dining](http://www.wendatprograms.com/social-congregate-dining) (en anglais)

#### **Adresse:**

237, rue Second, Midland (Ontario)

### **Banque alimentaire de la Société Saint-Vincent de Paul**

Fournit des aliments non périssables à ceux qui en ont besoin. Offertes chaque semaine.

#### **Église catholique St. Margaret - Midland**

Admissibilité : personnes dans le besoin. S'inscrire en personne. Il faut fournir une pièce d'identité de toutes les parties concernées, une pièce d'identité avec photo pour tous les adultes. Preuve d'adresse, de situation financière et de dépenses requises.

#### **Église St. Mary's – Victoria Harbour**

Admissibilité : personnes dans le besoin. Une première visite est requise ainsi qu'un état des résultats.

#### **Église St. Ann – Penetanguishene**

Admissibilité : personnes dans le besoin. S'inscrire en personne. Doit fournir l'identification de toutes les parties concernées, une pièce d'identité avec photo pour les adultes et un état de revenu et de dépenses.

#### **Église catholique St. Margaret**

589, av. Hugel, Midland (Ontario)  
705 526-7585

Heures d'ouverture : mardi et  
mercredi, 10 h à 11 h 30

#### **Église St. Mary's**

266, rue Albert, Victoria Harbour  
(Ontario)

705 956-0022 poste 2

Heures d'ouverture : mercredi et  
vendredi, de 10 h à 11 h 30

#### **Église St. Ann**

28, rue Robert Ouest,  
Penetanguishene (Ontario)

705 549-2560

Heures d'ouverture : du mardi au  
jeudi, de 13 h 30 à 16 h, le premier  
mercredi du mois à 18 h 30.

## Programmes alimentaires et de repas (suite)

### Découvrez les aliments

Service qui met les résidents de l'Ontario en contact avec un diététiste pour les aider à faire des choix alimentaires plus sains et répondre à leurs questions.

Frais : Peut être couvert par RAMO (OHIP).

#### Sans frais:

Appelez Santé Ontario 811

#### Site web:

[www.unlockfood.ca/fr](http://www.unlockfood.ca/fr)

### Village Market

Le marché du village vise à combler le manque de nourriture saine en augmentant la distribution et l'accès aux aliments frais, sains et abordables par l'offre d'un marché à prix abordable au Village Georgian. Ouvert le 4e mercredi de chaque mois de 10 h à 12 h.

Frais : coût associé aux produits achetés.

#### Téléphone:

705-506-8899

#### Courriel:

[info@seedproject.ca](mailto:info@seedproject.ca)

#### Adresse:

Village Georgian, 101, ch. Thompson,  
Penetanguishene (Ontario)

### First Presbyterian Church – Soupe du Caring Kitchen

Chaque lundi, la soupe populaire de l'église presbytérienne First ouvre ses portes pour un déjeuner gratuit (soupe). Sans frais, sans inscription, sans conditions. Un repas chaud, des visages amicaux et un espace accueillant pour tous ceux qui en ont besoin.

Entrée libre. Sans restriction. Aucun document requis.

#### Téléphone:

705-549-2776

#### Courriel:

[first.presbyterian.church@rogers.com](mailto:first.presbyterian.church@rogers.com)

#### Site web:

[www.firstchurchpenetang.com](http://www.firstchurchpenetang.com)

#### Adresse:

20 rue Robert Est,  
Penetanguishene, (Ontario)

### Transport

#### **55 ans au volant, Conseil canadien de la sécurité**

Le cours de recyclage en conduite automobile 55 ans au volant vise à aider les Canadiennes et Canadiens de 55 ans et plus à conserver leur autonomie et leurs privilèges en tant que conducteurs.

**Téléphone:**

613-739-1535

**Courriel:**

[csc@safety-council.org](mailto:csc@safety-council.org)

**Site web:**

[www.canadasafetycouncil.org/product/formation-pour-conducteurs/55-ans-au-volant/?lang=fr](http://www.canadasafetycouncil.org/product/formation-pour-conducteurs/55-ans-au-volant/?lang=fr)

#### **Transport en commun accessible**

Le transport accessible (TA) est un service destiné aux résidents de Midland qui ne peuvent pas utiliser le service de transport régulier de la ville de Midland en raison d'un handicap physique, cognitif, visuel ou sensoriel. Une demande et une confirmation par un professionnel de la santé sont requises. Le service exploité par Community Reach assure les déplacements dans les villes de Midland et de Penetanguishene.

**Téléphone:**

705-528-6999

**Courriel:**

[admin@communityreach.ca](mailto:admin@communityreach.ca)

#### **CT Link**

CT Link aide à organiser le transport des résidents du comté de Simcoe pour qu'ils puissent se rendre à des rendez-vous médicaux à l'intérieur et à l'extérieur du comté de Simcoe. Les personnes doivent faire une demande de transport à partir du site Web. On peut appeler le 2-1-1 pour aider à réserver le transport. Le coût varie selon la destination.

**Site web:**

[www.ctlink.ca](http://www.ctlink.ca) (en anglais)

#### **Programme de renouvellement du permis de conduire Ministère des Transports**

Les personnes âgées de 80 ans ou plus sont tenues de renouveler leur permis tous les deux ans, avec des exigences supplémentaires et des exercices de dépistage.

**Sans frais:**

1-800-396-4233

**Site web:**

[www.ontario.ca/fr/page/renouvellement-dun-permis-de-conduire-de-categorie-g-personnes-agees](http://www.ontario.ca/fr/page/renouvellement-dun-permis-de-conduire-de-categorie-g-personnes-agees)

## Transport (suite)

### LINX PLUS+

Les autobus conventionnels LINX sont équipés de fonctionnalités qui les rendent entièrement accessibles. Si vous ne pouvez pas utiliser les transports en commun conventionnels en raison d'un handicap physique ou fonctionnel, vous pourriez être admissible au service de transport adapté LINX PLUS+ du comté de Simcoe.

#### Sans frais:

1-800-263-3199

#### Courriel:

[transit@simcoe.ca](mailto:transit@simcoe.ca)

#### Site web:

[www.simcoe.ca/residents/linx-transit/accessible-transit](http://www.simcoe.ca/residents/linx-transit/accessible-transit) (en anglais)

### Transport en commun Midland-Penetanguishene

Le Mid-Pen Transit Service offre un service de transport en commun fiable et accessible aux communautés de Penetanguishene et Midland. Mid-Pen Transit peut accueillir les fauteuils roulants et les scooters médicaux dans tous ses autobus.

#### Midland Téléphone:

705-526-4275 poste 2255

#### Midland Site web:

[www.midland.ca/getting-around/transit](http://www.midland.ca/getting-around/transit) (en anglais)

#### Penetanguishene Téléphone:

705-549-7992

#### Penetanguishene Site web:

[www.penetanguishene.ca/living-here/transit](http://www.penetanguishene.ca/living-here/transit) (en anglais)

### Services de transport — Croix-Rouge Simcoe Muskoka

Le programme de transport offre aux clients admissibles l'aide à se rendre aux programmes pour adultes, aux hôpitaux, aux rendez-vous chez le médecin, à faire les emplettes ou d'autres activités liées à la santé et au bien-être. Admissibilité : Personnes âgées ou handicapées.

Le coût varie selon la destination.

#### Téléphone:

705-721-3313

#### Site web:

[www.croixrouge.ca/dans-votre-collectivite/ontario/services-d-alimentation-et-de-transport/services-de-transport](http://www.croixrouge.ca/dans-votre-collectivite/ontario/services-d-alimentation-et-de-transport/services-de-transport)

### Transport (suite)

#### **LINX du comté de Simcoe – Transport en commun**

LINX du comté de Simcoe est un réseau de transport public conventionnel qui relie les principaux centres urbains et les services de transport locaux dans le comté de Simcoe.

**Sans frais:**

1-800-263-3199

**Courriel:**

transit@simcoe.ca

**Site web:**

www.simcoe.ca/residents/  
linx-transit (en anglais)

#### **Transportation Linking Communities (TLC); Community Reach Simcoe Nord**

TLC est un programme d'aide communautaire au service des résidents de Simcoe Nord ayant un revenu limité, des personnes âgées ayant des soutiens limités et des personnes handicapées. Il s'agit d'un programme inclusif de transport communautaire desservant les résidents de Simcoe Nord à revenu limité et les personnes âgées dont l'accès au soutien est limité. Les déplacements locaux dans Simcoe Nord comptent les activités de la vie quotidienne, les programmes sociaux de jour et des rendez-vous locaux pour la santé. Les trajets vers la région du Grand Toronto (GTA) et Muskoka sont pour consulter pour les spécialistes de la santé et passer des tests médicaux avancés. Le coût varie selon la destination.

**Téléphone:**

705-528-6999

**Courriel:**

information@communityreach.ca

**Site web:**

www.communityreach.ca

**Adresse:**

850 Hartman Dr,  
Unit 104, Midland, ON

#### **Wheels 4 Wheels- Huronia Seniors Volunteer Care Team**

L'équipe de soins bénévoles pour personnes âgées de la Huronie offre le transport accessible aux fauteuils roulants desservant la région de Simcoe Nord. Les clients doivent être confinés à un fauteuil roulant. Pour des raisons de sécurité, les clients doivent voyager avec des escortes responsables qui sont physiquement en mesure de les aider en cas d'urgence. Accepte les déplacements médicaux et sociaux.

**Téléphone:**

705-526-5566

**Email (Pour réserver le transport):**

w4wdispatch@gmail.com

**Email (Renseignements généraux):**

wheels4wheels@gmail.com

**Adresse:**

658, rue King, Midland (Ontario)

#### **Roues de l'espoir - Société canadienne du cancer**

Fournit aux personnes atteintes d'un du transport aller-retour vers leurs rendez-vous de traitement du cancer. Doit répondre aux critères d'admissibilité.

**Téléphone:**

1-888-939-3333

**Site web:**

www.cancer.ca/fr/living-with-cancer/how-we-can-help/transportation

## Logement

### Bayfield House Retirement Lodge

Foyer offrant supervision/sécurité 24 heures sur 24, services de bien-être, soins de relève et de convalescence, services médicaux, services de soins supplémentaires, programmes d'exercice et de loisirs, physiothérapie au besoin, salon de coiffure, salle de spa, buanderie et entretien ménager hebdomadaire. Séjours à l'essai disponibles..

**Téléphone:**

705-549-9259

**Site web:**

[www.jarlette.com/retirement-lodges/bayfield-house-retirement-lodge](http://www.jarlette.com/retirement-lodges/bayfield-house-retirement-lodge)  
(en anglais)

**Adresse:**

5, boul. Beck,  
Penetanguishene (Ontario)

### Bayview Retirement Home

Retraite indépendante et assistée avec une variété de styles d'hébergement. Offrir un soutien aux soins infirmiers et des repas nutritifs cuisinés à la maison.

**Téléphone:**

705-510-0101

**Courriel:**

[bayviewretirement@rogers.com](mailto:bayviewretirement@rogers.com)

**Site web:**

[www.bayviewretirement.ca](http://www.bayviewretirement.ca)  
(en anglais)

**Adresse:**

175, rue Walnut,  
Waubausheene (Ontario)

### Georgian Bay MyLife Retirement Residence

Résidence pour retraités, l'aide à la vie autonome et les soins de la mémoire, avec une grande variété de styles de chambres, et des plans tarifaires. Les services comprennent : trois repas cuisinés maison, collations et boissons, assistance aux activités de la vie quotidienne, y compris les services médicaux et de soutien, la camaraderie et les activités quotidiennes enrichissantes.

**Téléphone:**

705-427-6947

**Courriel:**

[stephanie.desjardins@myliferetirement.ca](mailto:stephanie.desjardins@myliferetirement.ca)

**Site web:**

[www.myliferetirement.ca](http://www.myliferetirement.ca) (en anglais)

**Adresse:**

7, rue Harriet,  
Penetanguishene (Ontario)

### Logement (suite)

#### Manoir Georgian

Foyer de soins de longue durée pleinement agréé comprenant 146 lits, toiture-jardin, salle à manger centrale, baignoire-spa et salles de douche séparées, salles familiales paisibles, salles d'activités communes et centre de bien-être.

Pour en savoir plus sur le processus de demande, communiquez avec le Service des soins à domicile et communautaire du Réseau d'intégration des services de santé de Simcoe Nord Muskoka au 1 888 721-2222.

**Téléphone:**

705-549-3166

**Site web:**

[www.simcoe.ca/dpt/ltc/georgian](http://www.simcoe.ca/dpt/ltc/georgian)  
(en anglais)

**Adresse:**

101, ch. Thompsons,  
Penetanguishene (Ontario)

#### Georgian Village (retraite)

Offre des choix de logement et de soins, de la vie autonome en appartement ou maison groupée sur jardin à la vie de retraite et le logement abordable.

**Téléphone:**

705-549-3166

**Site web:**

[www.simcoe.ca/dpt/ltc/georgian](http://www.simcoe.ca/dpt/ltc/georgian)  
(en anglais)

**Adresse:**

101, ch. Thompsons,  
Penetanguishene (Ontario)

#### Guesthouse Shelter

Hébergement de nuit à court terme comprenant deux repas par jour ainsi qu'une buanderie et des douches. Aide à la recherche de logement permanent ou à la rétention d'un logement grâce à l'aide à la planification, à l'établissement de liens avec un large éventail de services de soutien locaux.

**Téléphone:**

705-527-4111

**Courriel:**

[stephanie@tghs.ca](mailto:stephanie@tghs.ca)

**Site web:**

[www.theguesthouseshelter.ca](http://www.theguesthouseshelter.ca)  
(en anglais)

**Adresse:**

522, rue Elizabeth,  
Midland (Ontario)

## Logement (suite)

### Hillcrest Village Care Centre

Maison de soins de longue durée avec unité sécurisée de soins spéciaux. Accès prioritaire aux anciens combattants.

Pour en savoir plus sur le processus de demande, communiquer avec le Service des soins à domicile et communautaire du Réseau d'intégration des services de santé de Simcoe Nord Muskoka au 1 888 721-2222.

**Téléphone:**

705-526-3781

**Courriel:**

info@hvcc.ca

**Site web:**

www.hillcrestvillage.com  
(en anglais)

**Adresse:**

255, rue Russell,  
Midland (Ontario)

### Logement pour personnes âgées à faible revenu; Division des services sociaux et communautaires du comté de Simcoe

Renseignements sur les options de logement pour les personnes âgées à faible revenu.

**Téléphone:**

705-735-6901

**Site web:**

www.simcoe.ca/dpt/sh (en anglais)

**Adresse:**

1110, autoroute 26,  
Midhurst (Ontario)

### King Place

Hébergement privé ou semi-privé dans des suites meublées ou non meublées. Accès aux services complets, y compris : entretien ménager, repas, médicaments, soins des pieds, salon de beauté, services bancaires, personnel infirmier autorisé et activités de loisirs.

**Téléphone:**

705-526-0514

**Courriel:**

kingplace@oxfordliving.ca

**Site web:**

www.oxfordkingplace.com (en anglais)

**Adresse:**

750, rue King,  
Midland (Ontario)

### Logement (suite)

#### **Le Villageois de Lafontaine**

Communauté de retraite d'appartements avec bail à vie (style condominium), salles de rassemblement et salle des visiteurs. Internet par fibre optique, activités sociales, salon commun et bibliothèque. Une buanderie payante est disponible pour ceux qui n'ont pas d'appareils dans l'appartement.

Appartements studio disponibles.

Admissibilité : 55 ans et plus

**Téléphone:**

705-533-0998

**Courriel:**

village@csolve.net

**Site web:**

www.levillageoisdelafontaine.wordpress.com

**Adresse:**

333, ch. Lafontaine Ouest, Tiny (Ontario)

#### **Sara Vista Nursing Centre**

Maison de soins de longue durée proposant des services tels que des programmes de loisirs, de la zoothérapie, du fitness, un service de bibliothèque, un salon de coiffure, un service religieux, de la musicothérapie et une diététicienne consultante.

**Téléphone:**

705-322-2182

**Site web:**

www.saravistaltc.ca (en anglais)

**Adresse:**

27, rue Simcoe, Elmvale (Ontario)

#### **The Lorna Tomlinson Residence for Seniors; Wendat**

Résidence offrant des logements-services aux personnes âgées fragiles à faible revenu. Les services comprennent : repas servis dans une salle à manger commune, buanderie, salons pour la socialisation, activités structurées du programme de jour sur place, personnel sur place, cour extérieure fermée et accès aux services de soutien personnel supplémentaires pour ceux qui ont besoin d'aide à la vie autonome.

Admissibilité : personnes âgées à faible revenu, 65 ans et plus de Simcoe Nord.

**Téléphone:**

705-355-1022

**Courriel:**

info@wendatprograms.com

**Site web:**

www.wendatprograms.com/lorna-tomlinson (en anglais)

**Adresse:**

44, rue Dufferin,  
Penetanguishene (Ontario)

## Logement (suite)

### Tiffin Retirement Residence Chartwell

Unités d'habitation autonomes pour les personnes âgées avec possibilité de repas, de buanderie et de services généraux, mais sans services de soins personnels.

Les unités peuvent appartenir à divers genres de communautés, notamment des immeubles ou appartements pour retraités, des maisons en rangée et des bungalows.

**Téléphone:**

705-540-9422

**Site web:**

[www.chartwell.com](http://www.chartwell.com) (en anglais)

**Adresse:**

105, ch. Pillsbury, Midland (Ontario)

### The Villa Care Centre – Midland

Maison de soins de longue durée offrant des chambres privées et de base à 160 résidents.

Nous cultivons une norme de soins empreinte de compassion, axée sur les résidents et orientée vers la famille, dans un cadre chaleureux et accueillant. Chaque jour, nous aspirons à « faire une différence remarquable dans la vie des autres ».

**Téléphone:**

249-559-0400

**Site web:**

[www.jarlette.com/long-term-care/the-villa-care-centre](http://www.jarlette.com/long-term-care/the-villa-care-centre) (en anglais)

**Adresse:**

658, rue King, Midland (Ontario)

### Villa Retirement Lodge - Midland

Pavillon de retraite avec personnel sur place 24 heures sur 24; offre un large éventail de services pour permettre à chaque résident de décider ce qu'ils peuvent faire par eux-mêmes.

**Téléphone:**

705-526-4238

**Site web:**

[www.jarlette.com/retirement-lodges/the-villa-retirement-lodge](http://www.jarlette.com/retirement-lodges/the-villa-retirement-lodge) (en anglais)

**Adresse:**

658, rue King, Midland (Ontario)

### Waterside Retirement Lodge

Habitation retraite autonome avec un soutien supplémentaire si et quand le besoin se présente. Bâtiment acceptant les animaux de compagnie et toutes les chambres sont accessibles en fauteuil roulant; le bâtiment est doté d'ascenseurs et d'un générateur de secours.

**Téléphone:**

705-429-8626

**Site web:**

[www.jarlette.com/retirement-lodges/the-waterside-retirement-lodge](http://www.jarlette.com/retirement-lodges/the-waterside-retirement-lodge) (en anglais)

**Adresse:**

239, rue Zoo Park,  
Wasaga Beach (Ontario)

### Conditionnement physique et bien-être

#### Bayshore Lanes

Bayshore Lanes est une salle de quilles à 12 allées de 5 quilles qui offre quelque chose pour tout le monde. Ligue aînés/retraités disponible.

**Téléphone:**

705-526-4887

**Site web:**

[www.bayshorelanes.ca](http://www.bayshorelanes.ca) (en anglais)

**Adresse:**

205, rue King, Midland (Ontario)

#### Ganaraska Hiking Trail Association (Club de Midland)

Club proposant régulièrement des activités récréatives en plein air comme la randonnée à pied, le vélo, la pagaie, le camping, la raquette, et beaucoup d'activités sociales.

**Téléphone:**

705-245-1005

**Courriel:**

[info@ganaraska-hiking-trail.org](mailto:info@ganaraska-hiking-trail.org)

**Site web:**

[www.ganaraska-hiking-trail.org](http://www.ganaraska-hiking-trail.org)  
(en anglais)

**Facebook:**

[www.facebook.com/GHTAMidland](http://www.facebook.com/GHTAMidland)  
(en anglais)

#### Knight Haven Bowling Lanes

Salle de quilles climatisée offrant des jeux publics et de ligue pour adultes, jeunes, personnes âgées et athlètes des Jeux Olympiques spéciaux. Disponible pour les fêtes et les événements d'entreprise, système clair de lune et « Rock and bowl » disponibles.

**Téléphone:**

705-549-3111

**Courriel:**

[knighthaveninfo@gmail.com](mailto:knighthaveninfo@gmail.com)

**Adresse:**

17, rue Poyntz, Penetanguishene (Ontario)

#### Midland Curling Club

Club offrant une variété de ligues de curling à partir de Little Rock jusqu'aux aînés et un programme des Olympiques spéciaux, y compris le curling compétitif et récréatif. Location de piste et de salon avec permis d'alcool et installations de cuisine.

**Téléphone:**

705-526-5631

**Courriel:**

[info@midlandcurlingclub.com](mailto:info@midlandcurlingclub.com)

**Site web:**

[www.midlandcurlingclub.com](http://www.midlandcurlingclub.com)  
(en anglais)

**Adresse:**

474, rue King, Midland (Ontario)

Frais : adhésion de membre.

## Conditionnement physique et bien-être (suite)

### Penetanguishene Curling Club

Club de curling offrant diverses ligues de curling compétitif et non compétitif.

Frais : adhésion de membre.

**Téléphone:**

705-549-8981

**Site web:**

[www.penetangcurlingclub.ca](http://www.penetangcurlingclub.ca)  
(en anglais)

**Adresse:**

8, rue Owen, Penetanguishene (Ontario)

### Programmes, Centre de santé communautaire Chigamik

Divers programmes communautaires axés sur le bien-être, notamment les liens sociaux, la santé mentale et les dépendances, le soutien périnatal et un mode de vie sain.

Pour obtenir des renseignements sur les programmes, appelez ou consultez le site Web.

**Téléphone:**

705-527-4154

**Site web:**

[www.chigamik.ca/fr](http://www.chigamik.ca/fr)

**Adresse:**

287, prom. Bayshore, Midland (Ontario)

### Service des loisirs — ville de Penetanguishene

Divers programmes pour les personnes âgées de 50 ans et plus pouvant inclure des programmes VON Smart, jeux de cartes et de galets, fabrication de tapis au crochet, patinage pour adultes et aînés, natation en famille et cours de natation pour adultes.

Les programmes varient selon la saison.

**Téléphone:**

705-526-4238

**Site web:**

[www.penetanguishene.ca](http://www.penetanguishene.ca) (en anglais)

**Adresse:**

10, rue Robert Ouest,  
Penetanguishene (Ontario)

### Conditionnement physique et bien-être (suite)

#### **Service des loisirs — canton de Springwater**

Divers programmes pour adultes et personnes âgées de 55 ans et plus, notamment des cours de yoga doux, de Pilates doux, de Fun & Fit, de danse et de conditionnement VON Fitness.

Visitez le site Web pour plus de détails.

**Téléphone:**

705-728-4784 x 2078

**Site web:**

[www.springwater.ca/recreation](http://www.springwater.ca/recreation)  
(en anglais)

**Adresse:**

2231, rue Nursery, Minesing (Ontario)

#### **Service des loisirs et d'événements spécieux — Canton de Tiny**

Service engagé à améliorer la qualité de vie et le bien-être de la communauté grâce aux loisirs. Offre l'accès optimal à une grande variété d'activités récréatives pour répondre aux besoins des résidents de la région. Le Service des loisirs travaille en partenariat avec le Service des parcs et les groupes et organismes bénévoles dynamiques pour fournir des installations de parcs, de récréation et de loisirs, des programmes et des services qui renforcent, appuient et maintiennent une famille de communautés en santé.

**Courriel:**

[recreation@tiny.ca](mailto:recreation@tiny.ca)

**Site web:**

[www.tiny.ca/recreation](http://www.tiny.ca/recreation) (en anglais)

**Adresse:**

130, ch. Balm Beach Ouest,  
Tiny (Ontario)

#### **Service des loisirs - Canton de Tay**

Divers programmes de loisirs pour adultes offerts à de nombreux endroits. Les programmes varient selon la saison, mais peuvent inclure : yoga, danse aérobique sans sauts, tai chi, marche nordique.

**Téléphone:**

705-534-7248 x 232

**Courriel:**

[recreation@tay.ca](mailto:recreation@tay.ca)

**Site web:**

[www.tay.ca/recreation](http://www.tay.ca/recreation) (en anglais)

**Adresse:**

450, rue Park, Victoria Harbour (Ontario)

#### **Recreation Department - Town of Midland**

Offre divers programmes en partenariat avec les organismes locaux y compris le patinage et le jeu de galets.

**Téléphone:**

705-526-9395

**Site web:**

[www.midland.ca/explore-play/  
recreation](http://www.midland.ca/explore-play/recreation) (en anglais)

**Adresse:**

527, boul. Len Self, Midland (Ontario)

## Conditionnement physique et bien-être (suite)

### Simcoe County Trails

Le comté de Simcoe compte près de 300 km de pistes sur 25 sentiers dont certains dans Simcoe Nord : sentier de Tiny, boucle Tiny Marsh, sentier riverain de Tay, sentier riverain Midland Rotary et sentier de Penetanguishene.

#### Site web:

[www.experience.simcoe.ca/play/outdoors/trails](http://www.experience.simcoe.ca/play/outdoors/trails) (en anglais)

### Service de loisirs de la ville de Midland

Offre divers programmes en partenariat avec les organismes locaux y compris le patinage et le jeu de galets.

#### Téléphone:

705 526-9395

#### Site web:

[www.midland.ca/explore-play/recreation](http://www.midland.ca/explore-play/recreation)

#### Adresse :

527, boul. Len Self,  
Midland (Ontario)

### VON comté de Simcoe – Programme d'exercice SMART

Programme gratuit d'exercices en douceur pour les membres de la collectivité de 55 ans et plus (Seniors Maintaining Active Roles Together). Cours offerts à divers moments et endroits dans le comté de Simcoe. Pour obtenir des renseignements, appeler le programme.

Frais : aucun coût.

#### Téléphone:

705-355-2200

#### Site web:

[www.von.ca/fr](http://www.von.ca/fr)

### YMCA de Simcoe/Muskoka

Établissement de santé et de mieux-être offrant le conditionnement physique et aquatique, p. ex. aquaforme, yoga sur chaise, exercices en douceur.

Pour la liste et l'horaire des classes, téléphonez ou visitez le site Web.

Frais : Des frais d'adhésion s'appliquent/billet d'admission pour la journée

#### Téléphone:

705-526-7828

#### Site web:

[www.ymcaofsimcoemuskoka.ca](http://www.ymcaofsimcoemuskoka.ca)  
(en anglais)

#### Adresse:

560, ch. Little Lake Park,  
Midland (Ontario)

## Clubs, associations et occasions de bénévolat

### Askennonia Senior Centre

Organisme de bienfaisance sans but lucratif offrant aux membres des programmes, des événements et des activités pour exercer le corps, l'esprit et l'âme en assurant la prestation de plus de 50 programmes hebdomadaires.  
Frais : adhésion de membre.

**Téléphone:**

705-526-7609

**Site web:**

[www.askennonia.com](http://www.askennonia.com) (en anglais)

**Adresse:**

Centre communautaire Bourgeois  
527, boul. Len Self, Midland (Ontario)

### Bayshore Seniors Club

Les activités comprennent, entre autres, les jeux de cartes, le bingo, le jeu de galets, les fléchettes, la danse, l'artisanat, la danse en ligne et le pickleball. Pour présenter une demande d'adhésion, appeler ou passer en personne au club. Formulaire de demande disponible sur place.  
Admissibilité : 50 ans et plus.  
Frais : adhésion de membre.

**Téléphone:**

705-361-1331

**Site web:**

[www.bayshoreseniors.ca](http://www.bayshoreseniors.ca)

**Adresse:**

2000, ch. Tiny Beaches Sud, Tiny  
(Ontario)

### Georgian Bay Native Friendship Centre

Parmi les programmes et services : programme de ressources culturelles, programmes culturels, counseling en matière d'alcool et de toxicomanie et plus.

Le service est axé sur les personnes autochtones urbaines et les Métis.

Frais : adhésion de membre.

**Téléphone:**

705-526-5589

**Courriel:**

[gbnfc@gbnfc.com](mailto:gbnfc@gbnfc.com)

**Site web:**

[www.gbnfc.com](http://www.gbnfc.com)

**Adresse:**

175, rue Yonge, Midland (Ontario)

### Georgian Shores Seniors Club (The Place)

Centre de loisirs pour personnes âgées offrant les activités comme : cartes, billards, artisanat, programmes de conditionnement physique, cours de cuisine, Zumba, événements spéciaux, groupes de couture et de photographie, danse en ligne, bbq et pub social du vendredi.

**Téléphone:**

705-526-5074

**Courriel:**

[gssseniors2016@gmail.com](mailto:gssseniors2016@gmail.com)

**Site web:**

[www.georgianshoresseniorsclub.ca](http://www.georgianshoresseniorsclub.ca)  
(en anglais)

**Adresse:**

300, ch. Balm Beach Ouest,  
Tiny (Ontario)

## Clubs, associations et occasions de bénévolat (suite)

**Le Club de l'Âge d'Or**

Club pour personnes âgées offrant une variété de services et d'activités récréatives, y compris : cartes, chant, belvédère, sentiers de randonnée – et plus sur place. Aussi offerts : renseignements sur la santé, soins des pieds par le personnel infirmier et services d'hygiène dentaire. Ouvert à tous, appelez pour faire demande.

Admissibilité : 50 ans et plus.

Frais : adhésion de membre.

**Téléphone:**

705-533-2075

**Courriel:**

cado@csolve.net

**Adresse:**

333, ch. Lafontaine Ouest, unité 207,  
Tiny (Ontario)

**Midland Civitan Club**

Club philanthropique local œuvrant à l'amélioration et au soutien communautaire. Le club a pour mission d'assurer l'appui financier de la recherche, de l'éducation, de la sensibilisation publique et des services pour venir en aide aux personnes ayant un handicap physique, mental et du développement.

Frais : adhésion de membre.

**Téléphone:**

705-534-2850

**Courriel:**

jmckinney01@rogers.com

**Site web:**

[www.civitan.on.ca/clubs/midland/](http://www.civitan.on.ca/clubs/midland/)

**Adresse:**

527, boul. Len Self, Midland (Ontario)

**Centre 55 + de Penetanguishene**

Carrefour dynamique offrant aux aînés des programmes de loisirs conçus pour répondre aux besoins d'une communauté active et en évolution. Les résidents d'ailleurs sont la bienvenue! Avec l'adhésion, les participants ont accès à une vaste gamme de programmes inclusifs à prix réduit qui sont axés sur le bien-être physique, les liens sociaux et l'apprentissage à vie.

**Téléphone:**

705-549-7453 ext. 509

**Site web:**

[www.penetanguishene.ca](http://www.penetanguishene.ca)

**Adresse:**

Centre communautaire commémoratif de Penetanguishene  
61, rue Maria, Penetanguishene (Ontario)  
Heures d'ouverture du bureau d'accueil :  
lundi, mercredi, vendredi de 10 h à 16 h.

**The Sunshine Club**

Groupe de loisirs pour les personnes âgées offrant des activités comme : jeux de cartes, tirages « Share-the-Wealth » pour appuyer les groupes locaux sans but lucratif et les banquets occasionnels de fête ou de célébration. Pour présenter une demande d'adhésion, appelez ou passez en personne.

Admissibilité : 50 ans et plus.

Frais : adhésion de membre.

**Téléphone:**

705 322-2598

**Adresse:**

33, rue Queen Ouest,  
Elmvale (Ontario)

## Services municipaux et gouvernementaux

### Comté de Simcoe — Service à la clientèle

Offre des services publics aux 16 municipalités membres : foyers pour personnes âgées, ambulanciers, gestion des déchets et services sociaux.

Heures : du lundi au vendredi 8 h à 17 h

**Téléphone:**

705-726-9300 poste 4

**Sans frais:**

1-800-263-3199

**Courriel:**

service@simcoe.ca

**Site web:**

www.simcoe.ca (en anglais)

**Adresse:**

1110, autoroute 26, Midhurst (Ontario)

### Député fédéral, circonscription de Simcoe-Nord - Adam Chambers

Bureau de circonscription en mesure d'aider avec les demandes de passeport, l'aide aux programmes fédéraux (RPC, assurance-emploi, citoyenneté et immigration et autres).

Heures : mardi et jeudi, de 9 h à 16 h 30.

**Téléphone:**

705-527-7654

**Courriel:**

adam@adamchambersmp.ca

**Site web:**

www.adamchambersmp.ca (en anglais)

**Adresse:**

3W-366, av. Midland, Midland (Ontario)

### Députée provinciale, circonscription de Simcoe-Nord - Jill Dunlop

Bureau de circonscription en mesure d'aider avec les certificats de naissance, de décès, de mariage, le Régime d'assurance-médicale de l'Ontario (RAMO/OHIP), les questions du Programme de médicaments Trillium et plus.

Heures : du lundi au vendredi, de 9 h à 16 h 30

Midland : le mercredi uniquement, de 9 h 30 à 16 h 30

**Téléphone:**

705-326-3246

**Courriel:**

jill.dunlopco@pc.ola.org

**Site web:**

www.jilldunlopmpp.ca (en anglais)

**Adresse:**

575, rue West Sud, local 9, Orillia  
320, rue King, Midland (mercredi uniquement)

## Services municipaux et gouvernementaux

### Service Canada - Midland

Prestation de services à guichet unique pour un large éventail de programmes et de services fédéraux. Accès à l'internet et aide à trouver des programmes gouvernementaux et à y présenter une demande, dont : assurance-emploi, numéro d'assurance sociale, Régime de pensions du Canada, passeports, et Sécurité de la vieillesse.

#### Sans frais:

1-800-622-6232

#### Site web:

[www.canada.ca/fr/emploi-developpement-social/ministere/portefeuille/service-canada.html](http://www.canada.ca/fr/emploi-developpement-social/ministere/portefeuille/service-canada.html)

#### Adresse:

Huronian Mall, autoroute 93,  
Midland (Ontario)

### Bibliothèque publique de Midland

Offre des ressources et des programmes, dont : livres, livres électroniques, annuaires, magazines, journaux, accès au catalogue en ligne pour réserver et renouveler les prêts de livres, disques compacts, DVD, ressources sur microfilm, service de lecteur de microfilms, service de prêt inter-bibliothèque, accès gratuit à l'internet sans fil, service de photocopie et de télécopie, bibliothèque mobile Books on Wheels, cercle d'histoire pour enfants, postes informatiques pour accéder à Internet et plus encore.

#### Téléphone:

705-526-4216

#### Courriel:

[info@midlandlibrary.com](mailto:info@midlandlibrary.com)

#### Site web:

[www.midlandlibrary.com](http://www.midlandlibrary.com) (en anglais)

#### Adresse:

320, rue King, Midland (Ontario)

### Bibliothèque publique de Penetanguishene

Dessert la ville de Penetanguishene et le canton de Tiny. Photocopies, terminaux d'ordinateur et accès à l'internet sans fil disponibles. Les programmes pour adultes comprennent des clubs de lecture, des cours informatique et un programme d'apprentissage de l'espagnol.

Les salles de réunion sont à louer et désignées comme centre de rafraîchissement en cas de chaleur ou de froid extrême.

#### Téléphone:

705-549-7164

#### Courriel:

[lkeen@penetanguishene.ca](mailto:lkeen@penetanguishene.ca)

#### Site web:

[www.penetanguishenepl.ca](http://www.penetanguishenepl.ca)  
(en anglais)

#### Adresse:

24, rue Simcoe,  
Penetanguishene (Ontario)

## Services municipaux et gouvernementaux

### **Bibliothèque publique de Springwater**

Offre des livres, des magazines, des vidéos, des journaux locaux, accès gratuit à l'internet sans fil, des activités pour tous les âges, des photocopies, des télécopies et l'internet. Des salles de réunion sont disponibles aux fins de location.

Les titulaires de cartes de ces régions peuvent accéder à cette bibliothèque - Tiny, Tay, Clearview, Essa, Penetanguishene, Ramara et Severn

**Téléphone:**

705-322-1482

**Courriel:**

elmvale.library@springwater.ca

**Site web:**

www.springwater.library.on.ca  
(en anglais)

**Adresse:**

50, rue Queen Ouest, Elmvale (Ontario)

### **Services de bibliothèque du canton de Tay**

Offre des ressources et des programmes, dont : livres électroniques, annuaires, magazines, journaux, accès au catalogue en ligne pour réserver et renouveler les prêts de livres, disques compacts, DVD, service de prêt inter-bibliothèque, accès gratuit à l'internet sans fil et une variété de programmes pour tous les âges.

Les résidents du canton de Tay peuvent accéder aux services de la bibliothèque publique de Midland avec la carte de membre de la bibliothèque Tay.

**Téléphone:**

705-534-3511

**Site web:**

www.tay.ca/library (en anglais)

**Adresses:**

**Succursale de Port McNicoll**

705-534-3511  
715, ave. Fourth

**Succursale de Victoria Harbour**

705-534-3581  
145, rue Albert

**Succursale de Waubaushene**

705-538-1122  
17, rue Thiffault

### **Services de bibliothèque du canton de Tiny**

Les résidents du canton de Tiny peuvent accéder aux programmes et aux services dans l'une de trois bibliothèques suivantes : Bibliothèque publique de Midland, Bibliothèque publique de Springwater ou Bibliothèque publique de Penetanguishene.

**Bibliothèque publique de Midland:**

320 King St, Midland, ON  
705-526-4216

**Bibliothèque publique de Penetanguishene:**

24, rue Simcoe, Penetanguishene  
705-549-7164

**Bibliothèque publique de Springwater:**

50, rue Queen Ouest, Elmvale  
705-322-1482

## Services municipaux supplémentaires - Canton de Tiny

Pour obtenir des renseignements sur les services et programmes pour personnes âgées à Tiny, visitez [www.tiny.ca/seniors](http://www.tiny.ca/seniors) ou communiquez avec [seniors@tiny.ca](mailto:seniors@tiny.ca) - 705 526-4204

**Tiny Connect** - Système de notification gratuite qui vous aide à vous tenir au courant des renseignements municipaux importants, comme : initiatives pour personnes âgées, fermeture des routes, programmes de loisirs et plus encore. Vous pouvez recevoir des alertes d'urgence et des avis facultatifs par texto, appel vocal, courriel ou téléchargez « Voyent Alert » à partir de la boutique d'applications. Pour vous abonner, visitez [www.tinyconnect.ca](http://www.tinyconnect.ca) (en anglais) ou remplissez un formulaire d'abonnement au bureau du canton.

**Comité consultatif des aînés du canton de Tiny** - Comité qui informe le conseil municipal de toute question liée au bien-être et à la qualité de vie des personnes âgées. Le comité consulte les personnes âgées, les organismes pour personnes âgées et d'autres personnes, et collabore avec eux pour recueillir des renseignements et fournir des conseils sur les besoins des personnes âgées. Le comité est composé de six membres non élus et d'un membre élu du conseil municipal et se réunit tous les mois. Les réunions sont ouvertes au public.

**Plan d'action pour une collectivité-amie des aînés du canton de Tiny** - Le canton de Tiny s'engage à créer une communauté où les aînés sont valorisés et peuvent profiter d'une bonne santé, du bonheur et de l'épanouissement. Par conséquent, le canton a élaboré un plan d'action pour la collectivité-amie des aînés afin d'améliorer le bien-être global et la qualité de vie des personnes aînés dans l'ensemble du canton. Le plan présente des stratégies pour établir une collectivité-amie des aînés; il est publié sur le site Web du canton à [www.tiny.ca/AgeFriendly](http://www.tiny.ca/AgeFriendly). Vous pouvez également demander une copie imprimée au bureau du canton.

**Services de bibliothèque** - Les résidents de Tiny peuvent obtenir les services à l'une des quatre bibliothèques régionales : Midland, Springwater, Penetanguishene ou Wasaga Beach.

Les résidents peuvent choisir de fréquenter la bibliothèque la plus commode où tous les membres du foyer peuvent se rendre. Il est à noter que le nombre d'adhésions comme membre se limite à une bibliothèque par foyer en tout; il ne s'agit pas d'adhérer à chaque bibliothèque. Pour en savoir plus, visitez [www.tiny.ca/LibraryServices](http://www.tiny.ca/LibraryServices).

Midland: (705) 526-4216

Penetanguishene: (705) 549-7164

Springwater: (705) 322-1482

**Série de conférenciers aînés** - Le Comité consultatif des aînés du canton de Tiny, en partenariat avec les clubs et les fournisseurs de services locaux, offre des séminaires/ateliers axés sur les questions touchant les personnes âgées. Les conférences sont offertes gratuitement à tous, et des rafraîchissements sont servis. Pour savoir quand de nouveaux ateliers seront offerts, consultez le site Web de Tiny ou abonnez-vous aux avis « Tiny Connect ».

**Prix Personne âgée de l'année - « Heart of Tiny »** Le prix du cœur de Tiny a pour but de reconnaître une personne âgée exceptionnelle qui, à l'âge de 65 ans ou plus, a contribué à l'enrichissement de la vie sociale, culturelle ou civique du canton de Tiny. Le canton de Tiny remet le prix chaque printemps dans le cadre de l'événement annuel Symposium pour les aînés. Pour obtenir de l'information sur la mise en candidature, communiquez avec le canton.

### Services municipaux supplémentaires - Canton de Tiny (suite)

**Symposium pour les aînés** - Chaque printemps, le canton de Tiny organise le Symposium annuel pour les aînés. On encourage les aînés de Tiny à participer à cet événement de reconnaissance annuel gratuit. On fait le point sur le plan d'action pour la collectivité-amie des aînés de Tiny soulignant les possibilités d'amélioration des services pour aînés et les stratégies pour bâtir une communauté amie des aînés. Profitez d'un dîner, participez à la cérémonie de remise des prix de la « Personne âgée de l'année » et apprenez-en davantage sur les clubs locaux pour personnes âgées et les fournisseurs de services aux aînés dans Simcoe Nord.

**Café et connexion** – Programme visant à aider les personnes âgées à prendre confiance en elles grâce à l'apprentissage pratique des technologies. Pendant six semaines, les participants découvrent les fonctionnalités des téléphones, tablettes et ordinateurs, tout en profitant d'un rafraîchissement et d'une conversation amicale. Des sessions animées par des experts ont lieu au printemps et à l'automne.

**Ducks in a Row** - Programme visant à aider les personnes âgées à créer une base de données complète et organisée renfermant des données personnelles essentielles pour elles-mêmes, leurs proches et leurs aidants. Grâce à une série d'ateliers animés, accompagnés de vidéos et de supports de grande qualité, les participants apprendront à compiler d'importants renseignements dans un cahier d'exercices simple et pratique qu'ils auront à portée de main et tiendront à jour.

**Seniors Recreation Programming** - Chaque saison, le canton offre une variété de programmes de loisirs et de conditionnement physique, notamment : pickleball, jeu de galets, cliniques de golf, groupes d'art, Rajeunir un jour à la fois (Aging Backwards), marche nordique, Zumba, tai-chi, divers cours de yoga et plus encore. Vous trouverez les renseignements dans le Guide des activités de parc et loisirs ou en ligne à [www.tiny.ca/PlayPortal](http://www.tiny.ca/PlayPortal) (en anglais).

#### Clubs pour personnes âgées dans le canton de Tiny

**Georgian Shores Seniors Club** - 705-526-5074 - [www.georgianshoresseniorsclub.ca](http://www.georgianshoresseniorsclub.ca)

**Le Club de l'Âge d'Or** - 705-533-2075

**Bayshore Seniors Club** - 705-361-1331

#### Clubs philanthropiques à Tiny

**Tiny Township Lions Club** - 705-333-0763 – [www.tinylions.ca](http://www.tinylions.ca)

**North Simcoe Anglers and Hunters Conservation Club** - 705-526-6617

**Wyebridge Women's Institute** - 705-526-9893

**Événements communautaires spéciaux annuels du canton de Tiny** - Carnaval d'hiver (février), Symposium des aînés (avril), Semaine de la Terre (avril), Mois des parcs et loisirs et Mois des aînés (juin), BBQ communautaire (juillet), Tournoi de golf du maire pour la bienfaisance (juin), Semaine des pollinisateurs (juin), Fête du Canada (juillet), BBQ communautaire (juillet), Visites des fermes (août), Illumination du sapin de Noël (décembre).

**Township of Tiny Volunteer Opportunities** - Les postes comprennent le bénévolat pendant les événements spéciaux, au jardin communautaire, en tant que membre d'un comité consultatif et plus encore. Visitez [www.tiny.ca/volunteer](http://www.tiny.ca/volunteer) (en anglais).

## Services municipaux supplémentaires - Canton de Tay

**Comité consultatif des aînés** - Le canton a un nouveau comité consultatif des aînés qui travaille à élaborer des programmes pour les personnes âgées et à cerner les enjeux qui les préoccupent à Tay. Pour obtenir des renseignements sur les ressources locales comme les comptoirs d'impôts, le soutien alimentaire et d'épicerie, etc., vérifiez en ligne à [www.tay.ca/seniors](http://www.tay.ca/seniors) (en anglais) ou téléphonez au 705 534-7248.

**Discussions avec les personnes âgées** - Le Comité consultatif des aînés du canton organise régulièrement des conférences à l'intention des personnes âgées qui portent sur une variété de sujets dont la nutrition, la santé et le bien-être, la sécurité des aînés, le désencombrement et le déménagement dans une maison plus petite.

**Programmes de loisirs pour les personnes âgées** – Le canton offre des programmes de loisirs et de conditionnement physique qui changent chaque saison comme le tai-chi, le yoga et le yoga sur chaise. Ces programmes figurent dans le Guide de loisirs de Simcoe Nord, en ligne à [www.tay.ca/recreation](http://www.tay.ca/recreation) (en anglais) ou téléphonez au 705 534-7248.

**Tay Shore Trail** - Une promenade sur sentiers est une merveilleuse façon de passer une journée agréable à se détendre et à contempler le paysage. Il y a des vues spectaculaires et des espaces naturels à apprécier en parcourant le sentier riverain Tay Shore. Il s'agit d'un sentier entièrement accessible à la randonnée pédestre, à vélo, en patins à roues alignées et en ski de fond.

**Bibliothèque publique du canton de Tay** – La bibliothèque offre de nombreuses ressources aux aînés, notamment des livres en différents formats, tels que des livres en gros caractères, des livres audio et des livres sur disque de l'INCA, des livres électroniques, des magazines, des journaux, des ordinateurs à accès public gratuit, l'accès gratuit à l'internet, et elle livre également des livres aux personnes confinées à la maison. La bibliothèque propose aussi des programmes fantastiques tels que l'assistance informatique et technologique, des programmes artistiques et des salles de réunion pour les groupes locaux. Les détenteurs d'une carte de la bibliothèque de Tay peuvent désormais obtenir une carte d'emprunt réciproque dans plusieurs bibliothèques locales. Pour plus de renseignements, veuillez communiquer avec l'une des trois succursales, expédier un courriel à [library@tay.ca](mailto:library@tay.ca) ou consulter le site [www.tay.ca/library](http://www.tay.ca/library) (en anglais).

**Succursale de Port McNicoll** : (705) 534-3511, 715, av. Fourth, Port McNicoll

**Succursale de Victoria Harbour** : (705) 534-3581, 145, rue Albert, Victoria Harbour

**Succursale de Waubaushene** : (705) 538-1122, 17, rue Thiffault, Waubaushene

**Programme de boîte bonne bouffe** – Programme fournissant des produits saisonniers cultivés localement dans n'importe quelle succursale de la bibliothèque Tay. La boîte coute 20 \$ par mois. Pour plus de détails, consultez votre bibliothèque locale.

### Services municipaux supplémentaires - Canton de Tay (suite)

**Légions royales canadiennes** – Tay compte trois légions qui offrent des programmes réguliers comme le bridge, le euchre, les billards, les fléchettes, le bingo et le karaoké. Communiquez avec les filiales pour obtenir l'horaire de programmes.

**Légion de Port McNicoll:** 705 534-7341, 369, rue Armstrong

**Légion de Victoria Harbour:** 705 534-4003, 134, rue William

**Légion de Waubaushene:** 705 538-2344, 26, rue Willow

**Bingo** - Le bingo hebdomadaire a lieu le lundi soir à 19 h au Centre communautaire de Port McNicoll et est organisé par le Lions Club de Port McNicoll. Les portes ouvrent à 18 h et les tables se remplissent rapidement.

**Programme d'exercice SMART de VON** - VON fournit des cours hebdomadaires d'exercices en groupe dans les centres communautaires d'Oakwood et de Port McNicoll. Les cours d'adressent aux personnes de 55 ans et plus qui souhaitent améliorer la force physique, l'équilibre et la souplesse, quelle que soit la capacité physique actuelle. Pour plus de détails, composez le 705 737-5044.

**Wye Marsh Wildlife Centre** – Le Centre faunique du marais Wye propose des randonnées pédestres, des sentiers de ski de fond et de raquettes, des excursions guidées en canot et en kayak, des jardins de fleurs sauvages et bien plus pour le plaisir des personnes âgées. Le centre offre une variété de programmes ainsi que des possibilités de bénévolat comme la surveillance des cygnes trompette, la collecte de fonds, le jardinage de fleurs sauvages, et plus encore. Pour plus de détails, composez le 705 526-7809.

**Sanctuaire des Martyrs Canadiens** - Lieu historique et église catholique romaine consacrée à la mémoire des Martyrs Canadiens. Le sanctuaire offre de merveilleuses occasions aux aînés actifs de s'engager dans la communauté, comme aider dans les jardins, dans le kiosque d'information des visiteurs, dans la boutique ou mener des visites des groupes. Pour plus de détails, composez le 705 526-3788.

**Sainte-Marie-au-pays-des-Hurons** - Sainte-Marie-au-pays-des-Hurons était le quartier général de la mission jésuite française auprès du peuple Huron-Wendat. En 1639, les Jésuites, aidés de travailleurs laïcs français, ont entrepris la construction d'une communauté clôturée comprenant des casernes, une église, des ateliers, des résidences et une zone abritée pour les visiteurs autochtones. Après d'importantes recherches archéologiques et historiques, Sainte-Marie-au-pays-des-Hurons est maintenant reconstituée sur son site d'origine, où l'histoire passionnante de la mission prend vie. Les visiteurs ont l'occasion unique de découvrir la vie des premiers pionniers canadiens grâce à des visites guidées ou autoguidée et à des événements spéciaux. Remontez le temps et découvrez la vie des pionniers avec le peuple Wendat-Huron et écoutez les légendes dans la maison longue. Pour en savoir plus, consultez le site [hnp.on.ca](http://hnp.on.ca) ou appelez le 705 526-7838.

## Services municipaux supplémentaires - Ville de Midland

### Cherchez-vous des renseignements?

- Appelez le 211. C'est gratuit, c'est confidentiel, accessible 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7 dans plus de 150 langues
- Midland.ca (en anglais), site Web municipal, contient des renseignements détaillés organisés sous rubriques.
- Avez-vous besoin d'aide? Trouvez le service électronique E-service Midland pour remplir le formulaire de demande de service à la clientèle.
- Pendant que vous furetez dans le site Midland.ca (en anglais), défilez vers le bas, trouvez le lien « Age-Friendly » et prenez connaissance de ce qui se passe dans le comté de Simcoe pour vous appuyer.

### Le saviez-vous?

- La Bibliothèque publique de Midland dispose d'une banque d'ordinateurs accessibles au public et branchés à l'internet. L'usage est gratuit avec une adhésion de membre à la bibliothèque.
- Si vous avez des difficultés à vous rendre à la bibliothèque, il existe un service bénévole qui pourrait vous intéresser, soit la bibliothèque mobile « Books on Wheels ».
- Savez-vous que vous pouvez emprunter des livres de la bibliothèque en ligne? Vous devez télécharger Overdrive et Libby de la boutique d'applications App Store ou Play Store, ainsi que de votre numéro de carte de bibliothèque. Vous pouvez télécharger des livres pour une période de 14 jours ou réserver un livre. On vous avisera quand il sera disponible. Pour de plus amples renseignements, appelez la Bibliothèque publique de Midland au 705 526-4216.

### Voulez-vous faire plus de sorties?

- Le Centre culturel de Midland (CCM) offre des programmes gratuits susceptibles de vous intéresser. La série « Our Health » aborde des sujets d'intérêt universel, mais semble attirer un public d'âge mûr. Pour plus d'information, consultez le site Web et la page Facebook. La galerie Quest Art Gallery dans le CCM, offre des cours, des expositions et une boutique de cadeaux remplie d'œuvres d'artisans locaux.
- Askennonia Senior Centre est un joyau de la couronne de Midland. C'est un endroit où les personnes âgées peuvent se rassembler pour participer à des programmes extraordinaires et se faire de nouveaux amis. Situé au 527, boulevard Len Self, il est ouvert du lundi au vendredi pendant la journée. On peut rejoindre les bureaux par téléphone au 705 526-7609. Pour plus d'information, consultez le site Web et la page Facebook.

### Services municipaux supplémentaires - Ville de Midland (suite)

#### Voulez-vous faire plus de sorties?

- Midland offre une variété d'activités récréatives au Centre communautaire Bourgeois, dans le même bâtiment que l'Askennonia Senior Centre.
- Il y a aussi le Midland Curling Club.
- Le YMCA de Simcoe/Muskoka près du parc Little Lake dispose d'un site Web informatif. La publicité indique des frais d'adhésion de zéro dollar sans contrat fixe. Beaucoup des programmes conviennent aux personnes âgées, dont le toujours populaire aquaforme.
- Les spectacles Music in the Park ont connu un succès tel qu'à l'été de 2019, il y a eu dix concerts gratuits le dimanche soir présentés au Rotary Bandshell au parc Little Lake. L'événement découle des efforts collectifs d'intervenants publics et privés. Pour les annonces futures, consultez [www.midlandtoday.ca](http://www.midlandtoday.ca) ou visitez [www.midland.ca/explore-play](http://www.midland.ca/explore-play).
- Les aînés actifs aiment explorer le réseau de sentiers récréatifs de Midland. Le sentier Midland Rotary Waterfront Trail est un sentier de 8 km ouvert à l'année.

#### Votre santé vous préoccupe-t-elle?

- Le programme de subventions pour les logements adaptés aux personnes âgées est désormais accessible aux personnes âgées de 60 ans et plus de Simcoe qui souhaitent rendre leur logement accessible.
- L'Équipe de santé familiale de Simcoe Nord, située au 619, boulevard Prospect, est accessible au 705 526-7804. On y offre maintenant le Community Seniors Care Program pour les personnes âgées fragiles, qui comprend plusieurs volets dont l'information sur le diabète, la réadaptation, le programme de santé cardiaque et les consultations GeriMedRisk. Il n'est PAS obligatoire d'être le patient d'un médecin membre de l'équipe; toutefois, pour accéder au programme, vous devez être recommandé par un professionnel de la santé.
- Le gouvernement provincial a récemment annoncé (à Midland) le Programme ontarien de soins dentaires pour les aînés à faible revenu. Pour plus d'information, visitez [www.ontario.ca/fr/page/soins-dentaires-pour-aines-faible-revenu](http://www.ontario.ca/fr/page/soins-dentaires-pour-aines-faible-revenu)

## Services municipaux supplémentaires - Ville de Penetanguishene

**Comité de bien-être** - La ville dispose d'un nouveau comité consultatif chargé de fournir un appui et des conseils au conseil municipal, au personnel concerné et à d'autres comités consultatifs connexes relativement à l'amélioration de la santé et de la qualité de vie des résidents de Penetanguishene grâce à un large éventail d'événements, d'infrastructures et de programmes novateurs, inclusifs et accessibles; offrir des occasions d'activité physique, d'interaction sociale et d'engagement communautaire pour tous les âges et tous les groupes démographiques. Il y a représentation des personnes âgées sur ce comité et les questions et programmes touchant les aînés sont souvent validés par ce groupe.

Pour plus d'information sur le comité, composez le 705 549-7453 ou en ligne : [www.penetanguishene.ca/townhall/committees-and-boards/community-wellbeing-committee/](http://www.penetanguishene.ca/townhall/committees-and-boards/community-wellbeing-committee/)  
Nota : Pour passer au site en français, cliquez sur l'icône bleu au coin inférieur gauche de la page. Choisissez Français (French). Votre navigateur conservera votre choix de langue pour les prochaines visites

**Prix de Personne âgée de l'année** - La ville de Penetanguishene célèbre les contributions continues des aînés en reconnaissant chaque année un aîné exceptionnel dans la collectivité. Les aînés admissibles au prix peuvent avoir contribué à bien des aspects de la vie communautaire comme les arts, la littérature, le service communautaire, le bénévolat, l'éducation, l'environnement, le conditionnement physique et les activités humanitaires. Pour plus d'information sur le prix, veuillez consulter le site Web [www.penetanguishene.ca/recreation-and-culture/penetanguishene-55-centre/](http://www.penetanguishene.ca/recreation-and-culture/penetanguishene-55-centre/) ou appeler le 705 549-7453.

### Clubs philanthropiques à Penetanguishene -

**Penetanguishene Lions Club** - Président du club: Charlie Carswell [chasecarswell@gmail.com](mailto:chasecarswell@gmail.com)

**Probus Club of Simcoe North** - Présidente du club: Kathy Larkins 705-549-1299

**Club Rotary de Penetanguishene** - Club President: Melanie Linklater [rotary.penetang@gmail.com](mailto:rotary.penetang@gmail.com)

**Journée d'information pour les personnes âgées** - Centre communautaire commémoratif de Penetanguishene - 61, rue Maria, Penetanguishene. Le 1er jeudi du mois de juin. La Journée d'information à l'intention des personnes âgées prévoit une demi-journée de démonstrations et d'expositions sur les services destinées aux aînés de Penetanguishene et des environs. Un conférencier invité donne une allocution et les aînés profitent d'un dîner gratuit et des divertissements. Il s'agit d'un événement gratuit et très instructif pour les personnes âgées.

**BBQ pour les personnes âgées** - Musée centenaire et archives de Penetanguishene - 13, rue Burke, Penetanguishene. Le 1er jeudi du mois de septembre. Le BBQ pour personnes âgées est un événement en plein air offrant le divertissement et un repas BBQ. \*Les frais s'appliquent.

**Recherche sur la généalogie** - Musée centenaire et archives de Penetanguishene  
13, rue Burke, Penetanguishene (Ontario)

La salle de recherche bien équipée comprend des milliers de données généalogiques de la région, ainsi qu'une collection complète de documents du Québec et du Michigan. Les frais sont de 10 \$ l'heure ou de 35 \$ pour l'adhésion annuelle de membre.

### Services municipaux supplémentaires - Ville de Penetanguishene (suite)

**\*\*LES PROGRAMMES SUIVANTS SONT SUJETS À CHANGEMENT\*\***

**Toute personne intéressée est priée de communiquer avec la ville pour vérifier les renseignements sur le programme.**

#### **By the Bay Rug Hookers**

Lieu : Centre communautaire commémoratif de Penetanguishene

Heure : 10 h à 12 h

Coût : 20 \$ + TVH. Téléphone : 705 549-7453 poste 223 pour les détails sur l'inscription.

Dates : les mercredis, en permanence.

#### **Jeu de galets**

Lieu : Centre communautaire commémoratif de Penetanguishene

Heure : 13 h à 15 h

Coût : 20 \$ + TVH. Téléphone : 705 549-7453 poste 223 pour les détails sur l'inscription.

Dates : les lundis et les mercredis, en permanence.

#### **Exercices SMART de VON**

Lieu : Centre communautaire commémoratif de Penetanguishene

Sans frais d'inscription

Date : les mardis de 13 h 45 à 15 h 15 et les vendredis de 12 h 45 à 14 h, En permanence

Téléphone : 705 355-2200 pour plus de détails

**Pour plus de renseignements, veuillez consulter le site [www.penetanguishene.ca](http://www.penetanguishene.ca).**

**Courriel : [events@penetanguishene.ca](mailto:events@penetanguishene.ca) ou appelez le 705 549-7453**





**Tiny** TOWNSHIP OF/CANTON DE

